

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2016-11-30**
Väder: - 2 grader ?
Underlag: fläckvis halt ?

Män 5 km

1	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	20,04
2	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	21,48
3	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköpings Runners	22,19
4	Sven-Olov Kumlin	LK Nyköpings Runners	23,41
5	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	28,42
6	Erik Andersson	LK Nyköpings Runners	29,21
7	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	31,05

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	22,48
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	28,52

Män 2,5 km

1	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	15,18
---	--------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	16,25
---	---------------	----------------------	-------