

Resultat bantävling

Arrangör: LK Nyköpings Runners

Datum: 25 augusti 2010

Väder: +15 grader lätt vind

Plats: Rosvalla IP, Nyköping

poäng

Män 3 000 m

1	Roger Sten	SLK Oxelösund	11.38,8	163
2	Per Nilsson	-79 LK Nyköping Runners	11.39,4	162
3	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköping Runners	11.39,6	161
4	Jonas Ahlgren	-76 SLK Oxelösund	11.40,0	160
5	Tommy Ericsson	-47 LK Nyköping Runners	12.03,2	111
6	Fredrik Persson	LK Nyköping Runners	12.07,2	103
7	Ronnie Eriksson	-64 LK Nyköping Runners	12.25,2	73
8	Lars Dennevi	-42 LK Nyköping Runners	13,12,4	18
9	Jan-Olov Andersson	-51 LK Nyköping Runners	14.34,4	-

Kvinnor 3 000 m

1	Katarina Eriksson	-65 LK Nyköpings Runners	12.03,8	575
2	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	13.34,6	377
3	Helene Pahverk	-58 LK Nyköpings Runners	14.35,2	267
4	Viveka Ruffel	-39 LK Nyköpings Runners	16.00,8	145

Män 5 000 m

1	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköping Runners	19.24,4	211
2	Roger Sten	SLK Oxelösund	19.40,0	187
3	Jonas Ahlgren	-76 SLK Oxelösund	19.50,2	173
4	Per Nilsson	-79 LK Nyköping Runners	19.50,8	173
5	Tommy Ericsson	-47 LK Nyköping Runners	20.07,4	150
6	Fredrik Persson	LK Nyköping Runners	20.17,0	138
7	Lars Dennevi	-42 LK Nyköping Runners	22.04,2	37
8	Jan-Olov Andersson	-51 LK Nyköping Runners	24.15,4	-

Kvinnor 5 000 m

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23.11,4	407
2	Helene Pahverk	-58 LK Nyköpings Runners	24.33,0	318
3	Viveka Ruffel	-39 LK Nyköpings Runners	27.06,8	181

Män 10 000 m

1	Roger Sten	SLK Oxelösund	38.48,0	354
2	Jonas Ahlgren	-76 SLK Oxelösund	39.18,0	328
3	Per Nilsson	-79 LK Nyköping Runners	40.35,0	267
4	Tommy Ericsson	-47 LK Nyköping Runners	40.36,4	267
5	Lars Dennevi	-42 LK Nyköping Runners	47.55,0	39

Kvinnor 10 000 m

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	46.10,0	512
2	Helene Pahverk	-58 LK Nyköpings Runners	50.09,6	380
3	Viveka Ruffel	-39 LK Nyköpings Runners	54.54,2	248

poäng enligt IAAF s tabell, finns både för män och kvinnor