

Säsong 2006/2007

Resultat träningstävling 27 mars 2007.

12 grader varmt

Herrar

1.	Roger Sten	SLK Oxelösund	19.36
2.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	19.52
3.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.04
4.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	20.06
5.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	21.14
6.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	21.50
7.	S-O Kumlin	Oxelösund	21.54
8.	J-O Andersson	Hargs BK Runners	22.15
9.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.07
10.	Kent Larsson	Triathlon Öst	25.28
11.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.59
12.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.20
13.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	28.12

Damer

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.14
----	-------------------	------------------	-------

Resultat träningstävling 20 mars 2007.

Herrar

1.	Roger Sten	SLK Oxelösund	19.57
4.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.01
2.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.21
4.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	20.45
5.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.10
6.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	21.31
7.	S-O Kumlin	Oxelösund	21.59
8.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.33
9.	Håkan Asplund	Oppeby	24.24
10.	J-O Andersson	Hargs BK Runners	24.28
11.	Kent Larsson	Triathlon Öst	26.05
12.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	28.20

Damer

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	21.34
----	-------------------	------------------	-------

Resultat från träningstävling den 13 mars 2007.

7 grader varmt, barmark. Jaktstart.

Herrar

1.	Roger Sten	SLK Oxelösund	19.45
2.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	19.57
3.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.16
4.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.26
5.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.32
6.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	21.42
7.	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	21.59
8.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	22.10
9.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	22.53
10.	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	24.27

11.	Håkan Asplund	Oppeby	24.42
12.	Kent Larsson	Triathlon Öst	25.47
13.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	26.38
14.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	27.37
15.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	28.54

Damer.

1.	Lise Pripp	Hargs BK Runners	29.36
----	------------	------------------	-------

Resultat från träningstävling den **6 mars 2007**.

3 grader varmt, barmark.

Herrar

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.03
2.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.09
3.	Roger Sten	SLK Oxelösund	20.12
4.	Ohto Kulppi	SLK Oxelösund	20.15
5.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	22.17
6.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.03
7.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	22.02
8.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.12
9.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.23
10.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.10
11.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.35
12.	Håkan Asplund	Oppeby	25.46
13.	Kent Larsson	Triathlon Öst	26.34
14.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	26.40
15.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	29.22

Resultat från träningstävling den **27 februari 2007**.

Herrar.

1.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	21.42
2.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.58
3.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	22.17
4.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.43
5.	Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	22.49
6.	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	22.50
7.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.48
8.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.04
9.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	24.42
10.	Håkan Asplund	Oppeby	26.09
11.	Kent Larsson	Triathlon Öst	29.05
12.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	32.06

Resultat från träningstävling den **20 februari 2007**.

-8 grader, snö.

Herrar.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.18
2.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.22
3.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.43
4.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.07
5.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.55
6.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.41
7.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.12

8. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	38.20
Damer		
1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	25.40

Resultat från träningstävling den **13 februari 2007**.
Lite snömodd.

Herrar.

1. Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.30	
2. Lars Dennevi	Hargs BK Runners	22.10	
3. Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.27	
4. Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	22.36	
5. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.13	
6. S-O Kumlin	Oxelösund	23.36	
7. Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.24	
8. Kent Larsson	Triathlon Öst	27.30	
9. Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.42	
10. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	39.28	

Resultat från träningstävling den **6 februari 2007**.
Jaktstart.

Herrar.

1. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.29
2. Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.34
3. Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.16
4. Per Nilsson	Hargs BK Runners	22.08
5. Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.28
6. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	22.34
7. S-O Kumlin	Oxelösund	22.54
8. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.39
9. Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	24.24
10. Håkan Asplund	Oppeby	25.50
11. Kent Larsson	Triathlon Öst	26.16
12. Erik Andersson	Hargs BK Runners	26.47
13. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	29.22

Damer.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.10
----------------------	------------------	-------

Resultat från träningstävling den **30 januari 2007**.

Herrar.

1. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.59
2. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.31
3. Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.43
4. Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.19
5. Kent Eriksson	Hargs BK Runners	23.23
6. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.28
7. Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.46
8. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	25.52
9. Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.04
10. Hans Jonsson	Hargs BK Runners	28.14

Resultat från träningstävling den **23 januari 2007**.
Ca -1 grad, nysnö, oplogat.

Herrar.

1.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.10
2.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	21.26
3.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	21.30
4.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	21.41
5.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	22.26
6.	S-O Kumlin	Oxelösund	23.35
7.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.38
8.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	25.14
9.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.51
10.	Håkan Asplund	Oppeby	27.33
11.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.49

Resultat från träningstävling den **15 januari 2007.**

Herrar.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.00
2.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.38
3.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	20.55'
4.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.10
5.	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	22.13
6.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	22.45
7.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	25.22
8.	Kent Larsson	Triathlon Öst	25.36
9.	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	25.51
10.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	27.13
11.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.46
12.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	32.17

Damer.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.32
----	-------------------	------------------	-------

Resultat från träningstävlingen den **9 januari 2007.**

Vädret var varmt och blåsigt ca 11 grader. Jaktstart.

Herrar. 5 km.

1.	Roger Sten	SLK Oxelösund	19.24
2.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.00
3.	Ohto Kulppi	SLK Oxelösund	20.15
4.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	20.30
5.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	21.25
6.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	21.50
7.	J-O Andersson	Hargs BK Runners	23.24
8.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.46
9.	H-I Lindeskow	Hargs BK Runners	24.05
10.	Håkan Asplund	Oppeby	25.00
11.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	25.19
12.	Kent Larsson	Triathlon Öst	25.37
13.	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	26.29
14.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.27

Damer.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.37
----	-------------------	------------------	-------

Resultat från träningstävling 2 januari 2007

1.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	21.50
2.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.25
3.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.53
4.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	21.01

5.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.13
6.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.27
7.	J-O Andersson	Hargs BK Runners	24.14
8.	Håkan Asplund	Oppeby	25.43
9.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	25.51
10.	Kent Larsson	Triathlon Öst	26.18
11.	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	29.51
12.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	33.36

19 december 2006.

Nysnö, ca 2 grader kallt.

Herrar 5 km

1	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.10
2	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	20.36
3	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.22
4	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.35
5	Sebastian Kumlin	SLK Oxelösund	23.18
6	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.20
7	S-O Kumlin	Oxelösund	23.34
8	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.00
9	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	24.10
10	Håkan Asplund	Oppeby	25.53
11	Erik Andersson	Hargs BK Runners	25.59
12	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.32
13	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	26.50
14	Kent Larsson	Triathlon Öst	27.38
15	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	34.31

Damer 5 km

1	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.44
---	-------------------	------------------	-------

12 december 2006.

Ca. 2 grader varmt.

Herrar 5 km

1	Otho Kulppi	SLK Oxelösund	19.42
2	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	19.44
3	Roger Steen	SLK Oxelösund	19.48
4	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	19.59
5	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	20.57
6	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	22.38
7	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.31
8	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	23.49
9	Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.13
10	Håkan Asplund	Skatteverket	25.16
11	Erik Andersson	Hargs BK Runners	25.33

Damer 5 km

1	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.44
2	Lise Pripp	Hargs BK Runners	24.52

5 december 2006.

Ca. 8 grader varmt.

Herrar 5 km

1	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.20
2	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	19.33
3	Otho Kulppi	SLK Oxelösund	19.33
4	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.01
5	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.10
6	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	20.25
7	Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	20.58
8	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	22.48
9	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	23.04
10	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.10
11	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.16
12	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	24.25
13	Håkan Asplund	Skatteverket	25.08
14	Erik Andersson	Hargs BK Runners	25.34
16	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	25.47
17	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.25

Damer 5 km

1	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.58
2	Lise Pripp	Hargs BK Runners	24.36

28 november 2006.

Ca. 7 grader varmt.

Herrar 5 km

1	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.45
2	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	19.54
3	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	19.57
4	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	20.50
5	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.41
6	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.26
7	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	22.39
8	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	22.57
9	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	23.12
10	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	24.35
11	Kent Larsson	Triathlon Öst	24.58
12	Erik Andersson	Hargs BK Runners	25.21
13	Håkan Asplund	Skatteverket	25.27
14	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	26.52

Damer 5 km

1	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.06
2	Lise Pripp	Hargs BK Runners	25.16

21 november 2006.

Ca. 6 grader varmt.

Herrar 5 km

1	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.37
2	Otto Kulppi	SLK Oxelösund	19.49
3	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.09
4	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	20.15
5	Sebastian Kumlin	SLK Oxelösund	21.22
6	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.39
7	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	22.24
8	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.01

9	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.15
10	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.30
11	Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.04
12	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.09
13	Kent Larsson	Triathlon Öst	25.29
14	Erik Andersson	Hargs BK Runners	25.36
15	Håkan Asplund	Nyköping	25.37

Damer 5 km

1	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.27
---	-------------------	------------------	-------

14 november 2006.

Herrar 5 km.

1	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	19.31
2	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.42
3	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	20.01
4	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	21.35
5	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.37
6	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	22.54
7	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.18
8	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.26
9	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	24.39
11	Kent Larsson	Triathlon Öst	26.15
10	Erik Andersson	Hargs BK Runners	26.05

Damer 5 km

1	Lise Pripp	Hargs BK Runners	25.49
---	------------	------------------	-------

7 november 2006. Jaktstart.

Varmt ca 11 grader.

Herrar 5 km.

1	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.46
2	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	19.46
3	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	20.10
4	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	20.32
5	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	22.50
6	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.18
7	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.20
8	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	24.04
9	Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.26
10	Kent Larsson	Triathlon Öst	25.30
11	Erik Andersson	Hargs BK Runners	25.41

Damer 5 km

1	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.46
2	Lise Pripp	Hargs BK Runners	24.54

31 oktober 2006.

Herrar 5 km.

1	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.21
2	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	19.24
3	Auvo Kulppi	SLK Oxelösund	19.57

4	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	20.23
5	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.35
6	Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	20.41
7	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.55
8	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	22.57
9	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.08
10	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	24.19
11	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	25.12
12	Kent Larsson	Triathlon Öst	25.28
13	Erik Andersson	Hargs BK Runners	26.04
14	Stefan Halén	Hargs BK Runners	29.09
Damer 5 km			
1	Lise Pripp	Hargs BK Runners	25.26

24 oktober 2006.

Ca. 10 grader varmt, regn, nästan uppehåll under loppet.

Herrar 5 km.			
1	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.59
2	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.22
3	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	20.28
4	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.58
5	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.17
6	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	23.35
7	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.51
8	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.01
9	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	25.06
10	Erik Andersson	Hargs BK Runners	26.07
11	Kent Larsson	Triathlon Öst	26.32
12	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.53
Damer 5 km			
1	Lise Pripp	Hargs BK Runners	25.38

17 oktober 2006.

Ca. 10 grader varmt, uppehåll.

Herrar 5 km.			
1	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.42
2	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.25
3	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	21.12
4	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.38
5	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.01
6	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.14
7	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	23.22
8	Erik Andersson	Hargs BK Runners	25.57
9	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	26.09
10	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.53
11	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	29.35
Damer 5 km			
1	Lise Pripp	Hargs BK Runners	25.40

