



## Resultat bantävling

Arrangör: LK Nyköpings Runners

Datum: 30 augusti 2017

Väder: +19 grader, mulet, lätt regn

Plats/arena: utomhusbanan Rosvalla IP, Nyköping

Tidtagning: manuell (Off. mellantid på 3 000 m samt 5 000 m)

(obs tävlingen är inte sökt saktion för)

### Män 10 000 m

1	Henrik Anängen	-74	Nyköpings OK	35,27,2
2	Joakim Rinaldo	-67	LK Nyköpings Runners	40,34,1
3	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	43,49,8

### Kvinnor 10 000 m

1	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	55,11,0
2	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	60,54,0

### Män 5 000 m

1	Henrik Anängen	-74	Nyköpings OK	17,34,0	off. mellantid
2	Hugo Enetjärn	-02	Nyköpings BIS	19,32,0	
3	Joakim Rinaldo	-67	LK Nyköpings Runners	19,56,4	
4	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	21,44,6	
5	Jan-Olov Andersson	-51	LK Nyköpings Runners	24,07,2	
6	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	28,52,0	

### Kvinnor 5 000 m

1	Anna Hedin	-75	LK Nyköpings Runners	23,34,0	off. mellantid
2	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	27,16,2	
3	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	30,11,2	

### Män 3 000 m

1	Henrik Anängen	-74	Nyköpings OK	10,30,0	off. mellantid
2	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	10,48,5	
3	Hugo Enetjärn	-02	Nyköpings BIS	11,45,1	
4	Joakim Rinaldo	-67	LK Nyköpings Runners	11,57,0	
5	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	12,49,4	
6	Jan-Olov Andersson	-51	LK Nyköpings Runners	14,22,0	
7	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	17,20,4	

### Kvinnor 3 000 m

1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	11,52,0	off. mellantid
2	Anna Hedin	-75	LK Nyköpings Runners	12,48,2	
3	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	16,10,0	
4	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	17,49,8	