

**Klubbmästerskap terräng**

Start och mål: Gärdet nedanför NOKs klubbhus  
Datum: **2021-06-09**  
Väder: + 23 grader, soligt  
Underlag: terrängspåret på Ekensberg  
varvet kördes medsols

Män ca.5 km

|    |                    |                             |              |                     |
|----|--------------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| 1  | <b>David Lunde</b> | <b>LK Nyköpings Runners</b> | <b>17,06</b> | <b>klubbmästare</b> |
| 2  | Tommy Söderberg    | OK Hällen                   | 17,15        |                     |
| 3  | Per Nilsson        | LK Nyköpings Runners        | 18,24        |                     |
| 4  | Jan Johansson      | LK Nyköpings Runners        | 19,14        |                     |
| 5  | Stefan Söderberg   |                             | 19,28        |                     |
| 6  | Jesper Forsberg    |                             | 21,00        |                     |
| 7  | Björn Lindqvist    | LK Nyköpings Runners        | 22,11        |                     |
| 8  | Tommy Ericsson     | LK Nyköpings Runners        | 22,19        |                     |
| 9  | Jörgen Leidebrant  | LK Nyköpings Runners        | 23,12        |                     |
| 10 | Mikael Sandberg    | LK Nyköpings Runners        | 23,52        |                     |
| 11 | Christer Andersson | LK Nyköpings Runners        | 24,19        |                     |
| 12 | Jan-Olov Andersson | LK Nyköpings Runners        | 26,44        |                     |

Kvinnor ca.5 km

|   |                    |                             |              |                     |
|---|--------------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| 1 | <b>Anna Ekholm</b> | <b>LK Nyköpings Runners</b> | <b>23,21</b> | <b>klubbmästare</b> |
| 2 | Katarina Eriksson  | LK Nyköpings Runners        | 25,19        |                     |
| 3 | Helen Pahverk      | LK Nyköpings Runners        | 31,18        |                     |
| 4 | Viveka Ruffel      | LK Nyköpings Runners        | 33,00        |                     |