

För 33:e gången arrangeras löpartävlingen

OPPEBYLÖPET

Kristi Himmelfärdsdag torsdagen den

30 maj 2019

START/MÅL: VID SLÄBROSKOLAN I OPPEBY

NYKÖPING



2 st Weekend bilar från

Haag & Carlsson

lottas ut bland 5 och 10 km.

(En i dam- resp. en i herrklasserna.)

Fulltankad Hyundai Kona Electric

KLASSER / STRÄCKOR / STARTTIDER

1. Män 10 km	kl. 13:00
2. Kvinnor 10 km	kl. 13:00
3. Män motion 5km	kl. 13:00
4. Kvinnor motion 5 km	kl. 13:00
5. Pojkar 13–14 år (2005–2006) 1,7 km	kl. 12:30
6. Flickor 13–14 år (2005–2006) 1,7 km	kl. 12:30
7. Pojkar 9–12 år (2007–2010) 1,7 km	kl. 12:30
8. Flickor 9–12 år (2007–2010) 1,7 km	kl. 12:30
9. Knattar pojkar (2011-senare) 600 m	kl. 12:00
10. Knattar flickor (2011-senare) 600 m (Knattar 8 år och yngre)	kl. 12:00

ANMÄLAN: senast den **23 maj** vill vi ha din anmälan via plusgiro nr. 56 30 99-1 LK Nyköpings Runners

Uppge: namn, ev. klubb, födelseår samt klass.

Via e-post: oppebylopet@live.se

Uppge: namn, ev. klubb, födelseår samt klass.

Samtidigt betalas startavgiften in på plusgirot, se ovan.

Anmälan är giltig först när avgiften är betald. Avgift: Klass 1–4, 5 km och 10 km 200 kr. Ungdomar och knattar 75 kr

Direktanmälan senast 45 minuter före respektive start på tävlingsdagen i Släbroskolans matsal mot 275 kr i klass 1–4, övriga klasser 75 kr. Betalning sker via swish eller kontant.

START OCH MÅLOMRÅDE

Tävlingscentrum vid Släbroskolan.

Start och mål sker på gång- och cykelbanan vid skolan.

BANAN

För vuxna är varvet 5 km som springs ett eller två varv.

Banan består av mest asfalt. Ungdomsbanan "Å-rundan" går längs med Nyköpingsån på både asfalt och grus.

Knattarna springer "Buskrundan" som även den går utefter ån. Banskisser finns på hemsidan.

NUMMERLAPPAR samt **OMKLÄDNAD** vid Släbroskolans matsal respektive gymnastiksal.

UPPVÄRMNING med Friskis & Svettis sker 15 minuter före varje start.

SERVERING med försäljning av fika, korv med bröd mm. finns i matsalen.

DELTAGANDE sker på egen risk.

UPPLYSNINGAR: www.nykopingsrunners.se

073-509 10 98 Dick Jansson

Klubbadress: LK Nyköpings Runners

c/o Jansson, Bergholms väg 36, 611 36 Nyköping

E-post: oppebylopet@live.se

PRISER och PRISUTDELNING:

Pokaler till alla fullföljande knattar och ungdomar direkt vid målgång. Prisutdelning till de tre främsta i pojkar och flickor 13–14 år samt 9–12 år sker vid målområdet kl. 13:05

Medaljer till alla på 5 och 10 km.

Hederspriser till män och kvinnor 10 km sker vid prisutdelningen kl. 14:30 inne på skolområdet.

Utdelning av de utlottade weekend-bilarna och övriga lottade priser i motionsklasserna delas ut direkt vid målgång.

INFORMATION, BANSKISSER OCH RESULTAT

LK Nyköpings Runners hemsida:

<https://www.nykopingsrunners.se>

VÄGBESKRIVNING: Från Stockholm: avfart Nyköpings centrum, kör mot Eskilstuna (väg 53), sedan vänster vid Oppeby. Parkering vid Oppebyskolan som ligger i direkt anslutning till Släbroskolan. Det finns även några parkeringsplatser vid Oppeby Torg.
(Obs! Ingen parkering vid Släbroskolan för löparnas säkerhet.)

VÄLKOMNA!

Löparklubben
Nyköpings Runners



MaskinProdukter
i Nyköping AB

Grönborgs
HANDELSTRÄDGÅRD
Invid Nya Kyrkogården

INTERSPORT

Länsförsäkringar
Södermanland

Wilson's
GULD.
Nyköping



FREIS
BAGERI



ICA
Supermarket
Oppeby

