

För 34:e gången arrangeras löpartävlingen

OPPEBYLÖPET

Kristi Himmelfärdsdag torsdagen den

26 maj 2022

START/MÅL: VID SLÄBROSKOLAN I OPPEBY

NYKÖPING

Löparklubben
Nyköpings Runners

KLASSER / STRÄCKOR / STARTTIDER

1. Män 10 km	kl. 13:00
2. Kvinnor 10 km	kl. 13:00
3. Män motion 5km	kl. 13:00
4. Kvinnor motion 5 km	kl. 13:00
5. Pojkar 13-14 år (2008-2009) 1,7 km	kl. 12:30
6. Flickor 13-14 år (2008-2009) 1,7 km	kl. 12:30
7. Pojkar 9-12 år (2010-2013) 1,7 km	kl. 12:30
8. Flickor 9-12 år (2010-2013) 1,7 km	kl. 12:30
9. Knattar flickor pojkar (2014-senare) 600 m (Knattar 8 år och yngre)	kl. 12:00
10. Parstafetten 10 km NYHET!	kl. 13:00

Två deltagare delar på 10 km. Var och en springer 5 km. En startar och springer 1 varv växlar över till parkompisen som springer samma varv i mål. Samma bana som de andra klasserna.

ANMÄLAN: senast den 20 maj vill vi ha din anmälan via plusgiro nr. 56 30 99-1 LK Nyköpings Runners
Uppge: namn, ev. klubb, födelseår samt klass.
Via e-post: oppebylopet@live.se
Uppge: namn, ev. klubb, födelseår samt klass.
Samtidigt betalas startavgiften in på plusgirot, se ovan.
Anmälan är giltig först när avgiften är betald.
Avgift: Klass 1-4, 5 km och 10 km 200 kr. Ungdomar och knattar 75 kr.
Parstafetten 350 kr

Direktanmälan senast 45 minuter före respektive start på tävlingsdagen i Släbroskolans matsal mot 300 kr i klass 1-4, parstafetten 450 kr, övriga klasser 75 kr.
Betaling sker via swish nr. 123 332 21 79 eller kontant.

Genom att anmäla dig till Oppebylöpets ger du LK Nyköpings Runners rätten att använda loppets bilder och filmmaterial på sociala medier och i marknadsföring. Även rätten att publicera resultat (namn, klubb och tid) i resultatlistor i en lång tid framöver

START OCH MÅLOMRÅDE

Tävlingscentrum vid Släbroskolan. Öppnar kl. 10:00
Start och mål sker på gång- och cykelbanan vid skolan.

NUMMERLAPPAR samt **OMKLÄDNAD** vid Släbroskolans matsal respektive gymnastiksal.

BANAN

För vuxna är varvet 5 km som springes ett eller två varv.
Banan består av mest asfalt. Ungdomsbanan "Å-rundan" går långs med Nyköpingsån på både asfalt och grus.
Knattarna springer "Buskrundan" som även den går utefter ån.
Banskisser finns på hemsidan.

SERVERING med försäljning av fika, korv med bröd mm. finns i matsalen.
Kontant eller swish nr. 123 332 21 79

DELTAGANDE sker på egen risk.

UPPLYSNINGAR:

www.nykopingsrunners.se
073-509 10 98 Dick Jansson
Klubbadress: LK Nyköpings Runners
c/o Jansson, Bergholms väg 36, 611 36 Nyköping
E-post: oppebylopet@live.se

PRISER och PRISUTDELNING:

Pokaler till alla fullföljande knattar och ungdomar direkt vid målgång.
Medaljer till övriga klasser.
Priser till de tre främsta i varje klass (ungdomar och 10 km)
Motionsklasserna och i parstafetten lottas priser ut direkt vid målgång.
Ungdomarnas prisutdelning sker vid målområdet kl. 13:05 direkt efter vuxnas start.
Prisutdelningen för 10 km sker kl. 14:30 inne på skolområdet.

INFORMATION, BANSKISSER OCH RESULTAT

LK Nyköpings Runners hemsida: <https://www.nykopingsrunners.se>

NYHET!
PARSTAFETT
10 km (2 x 5 km)

Utmana en kompis eller kollega
att springa stafett.
Dela på 10 km. Var och en springer
5 km. En startar och växlar över till
kompisen som springer i mål.

Två weekendbilar
lottas ut i
5 och 10 km
klasserna.

Fulladdade
Hyundai IONIQ 5



VÄLKOMNA!