



Wilson's
GULD
Nyköping



Löparklubben
Nyköpings Runners

För 35:e gången arrangeras löpartävlingen

OPPEBYLÖPET

Kristi Himmelfärdsdag torsdagen den **18 maj 2023**

Start & mål: Släbroskolan i Oppeby, Nyköping

Klasser / Sträckor / Starttider

1. Män 10 km	kl. 13:00
2. Kvinnor 10 km	kl. 13:00
3. Män motion 5km	kl. 13:00
4. Kvinnor motion 5 km	kl. 13:00
5. Pojkar 13–14 år (2009–2010) 1,7 km	kl. 12:30
6. Flickor 13–14 år (2009–2010) 1,7 km	kl. 12:30
7. Pojkar 9–12 år (2011–2014) 1,7 km	kl. 12:30
8. Flickor 9–12 år (2011–2014) 1,7 km	kl. 12:30
9. Knattar 8 år och yngre (2015-) 600 m	kl. 12:00
10. Parstafettet 10 km	kl. 13:00

PARSTAFETT

2 x 5 km

*Utmana en kompis eller kollega
att springa stafett.*

*En startar och springer ett varv (5 km)
växlar över till parkompisen som
springer samma varv i mål.*

Anmälan: senast **12 maj** via

E-post: oppebylopet@live.se

Uppge: namn, klass, födelseår och eventuell klubb. Samtidigt betalas startavgiften in på plusgiro 56 30 99-1 LK Nyköpings Runners

Avgift: 5 km och 10 km **200 kr**, Parstafett **350 kr**, Ungdomar och knattar **75 kr**

Direktanmälan senast 45 minuter före respektive start på tävlingsdagen i Släbroskolans matsal

Avgift: 5 km och 10 km **300 kr**, Parstafett **450 kr**, Ungdomar och knattar **75 kr**

Betalning via swish eller kontant.

Start och målområde

Tävlingscentrum vid Släbroskolan, öppnar kl. 10:00. Start och mål sker på gång- och cykelbanan vid skolan.

Nummerlappar och omklädnad vid Släbroskolans matsal respektive gymnastiksal.

Servering med försäljning av fika, korv med bröd mm. finns i matsalen.

Priser och prisutdelning:

Pokaler till alla fullföljande knattar och ungdomar direkt vid målgång.

Priser till de tre främsta i ungdomsklasserna samt 10 km.

I motionsklasserna och parstafetten lottas priser ut direkt vid målgång.

Ungdomarnas prisutdelning sker vid målområdet kl. 13:05 direkt efter vuxnas start.

Prisutdelningen för 10 km sker kl. 14:30 inne på skolområdet.

Information, banskisser och resultat

www.nykopingsrunners.se

Övriga upplysningar

E-post: oppebylopet@live.se

Dick Jansson 073-509 10 98

Deltagande sker på egen risk.

Genom att anmäla dig till Oppebylöpets ger du LK Nyköpings Runners rätten att använda loppets bilder och filmmaterial på sociala medier och i marknadsföring. Även rätten att publicera resultat (namn, klubb och tid) i resultatlistor i en lång tid framöver.



MaskinProdukter
i Nyköping AB



Länsförsäkringar
Södermanland