

STATISTIK genom tiderna
LK Nyköpings Runners/Hargs BK Runners 1983-2020

Maraton Kvinnor
(42 195 m)

tid	namn	födelseår	plats	årtal
2:39.44	Solweig Harryson	-59	Stockholm	1985
3:16.12	Inga Andersson	-56	London	1990
3:17.55	Ulla Jonsson	-44	Stockholm	1988
3:21.16	Katarina Jonsson	-65	Berlin	1986
3:24.13	Anne-Charlotte Nystrand	-59	Berlin	1989
3:33.41	Kristina Algotsson	-65	Stockholm	1991
3:34.36	Lisbeth Hansson	-47	Stockholm	1994
3:34.47	Carina Östblom-Ekoff	-55	Stockholm	1990
3:35.11	Elisabeth Henriksson	-61	Stockholm	1987
3:37.11	Rauni Ringberg	-49	Berlin	1989
3:44.32	Gunilla Jansson	-64	Stockholm	1987
3:45.25	Ulla Larsson	-35	Berlin	1991
3:46.33	Ylva Andersson	-44	Stockholm	1986
3:48.48	Rebecca Woodbury	-63	Stockholm	1986
3:49.26	Lena Ohlsson	-45	Stockholm	1991
3:59.02	Liz Loddby	-52	Berlin	1986
4:01.40	Ann-Marie Jonsson	-46	Stockholm	1984
4:01.47	Birgitta Erlandsson	-48	Stockholm	1988
3:51,26	Anna Ekholm	-72	Stockholm	2014
4:03.46	Lise-Lotte Larsson	-71	Stockholm	1994
4:03.47	Marianne Backrud	-60	Stockholm	1987
4:05.06	Helén Pahverk	-58	Stockholm	1990
4:09.09	Karin Andersson	-38	Berlin	1991
4:10.00	Barbro Damstedt	-44	Strängnäs	1983
4:29.33	Kerstin Gustafson	-42	Berlin	1986
4:38.11	Rigmor Henriksson	-42	Stockholm	1989
4:39.53	Jytte Eriksen	-40	Stockholm	1986
4:41.59	Monica Jansson	-63	Stockholm	1985
4:52.54	Christina Gustafson	-60	Stockholm	1985
4:55.39	Gunilla Franzén	-44	Stockholm	2011
4:56.32	Yvonne Kemi	-63	Paris	2015
5:35.13	Linda Andeng		Frankfurt	2005
5:45.36	Jenny Andersson	-74	Stockholm	2020

Maraton Män
(42 195 m)

tid	namn	födelseår	plats	årtal
2:16.42	Hans Nilsson	-59	Berlin	1989
2:24.24	Hans Liljeroth	-59	Berlin	1986
2:27.55	Hans Jonsson	-42	Berlin	1986
2:31.37	Torbjörn Palmberg	-63	Berlin	1989
2:34.19	Johnny Kynbråten	-60	Stockholm	1986
2:38.05	Conny Nilsson	-52	Rotterdam	1991
2:38.51	Christer Westerberg	-54	Berlin	1985
2:41.36	Stefan Backström	-59	Stockholm	1987
2:43.23	Per-Ove Sjösten	-48	Berlin	1986
2:44.03	Hossein Fazeli	-57	Stockholm	2000

2:46.23	Åke Jansson	-41	Berlin	1986
2:46.56	Bo Ryrvall	-53	Berlin	1986
2:47.27	Anders Tegerup	-60	Stockholm	1995
2:48.51	Kjell Damstedt	-41	Berlin	1984
2:50.31	Sivert Andersson	-43	Berlin	1988
2:52.23	Kenneth Jonsson	-54	Rotterdam	1992
2:52.46	Lennart Lindström	-48	Örebro	1983
2:52.49	Lars Dennevi	-42	Stockholm	1986
2:53.16	Eddie Andersson	-46	Stockholm	1987
2:53.19	Lars Rask	-65	Örebro	1996
2:53.47	Jan Andersson	-46	Stockholm	1989
2:54.22	Anders Fröberg	-52	Stockholm	1983
2:54.28	Christer Lindström	-53	Stockholm	1995
2:54.38	Roger Karlsson	-59	Stockholm	1983
2:55.13	David Lunde	-79	Stockholm	2019
2:56.50	Dan Larsson	-62	Stockholm	1984
2:57.18	Oskar Ernvig	-84	Växsjö	2019
2:57.53	Sten Johansson	-37	Berlin	1984
2:58.17	Mats Hallman	-54	Hamburg	1987
2:58.45	Jan-Olov Andersson	-51	Stockholm	1988
2:59.12	Kent Larsson	-51	Karlstad	1987
2:59.34	Sven-Olov Kumlin	-54	Stockholm	1986
3:00.16	Leif Eriksson	-59	Stockholm	1999
3:01.50	Ulf Bäcklund	-61	Berlin	1986
3:02.31	Mikael Andersson	-61	Stockholm	1992
3:02.36	Fredrik Persson	-72	Stockholm	2012
3:03.46	Bengt-Olov Andersson	-38	Stockholm	1986
3:04.59	Hans Bruno	-36	Borlänge	1989
3:05.53	Lars Norén	-45	Stockholm	1986
3:06.30	Henry Larsson	-30	Stockholm	1984
3:06.58	Tommy Ericsson	-47	Åland	1995
3:07.18	Gert Persson	-58	Stockholm	1987
3:08.28	Bernt Olsson	-46	Stockholm	1989
3:13.28	Hilbert Christensen	-33	Berlin	1988
3:15.37	Hans-Åke Hellqvist	-47	Örebro	1983
3:15.56	Thomas Swenson	-49	Stockholm	1986
3:16.03	Kent Andersson	-51	Stockholm	1989
3:16.52	Bertil Höije	-39	Boston	1995
3:17.30	Erik Andersson	-47	Stockholm	1991
3:18.05	Ronnie Eriksson	-64	Stockholm	2013
3:18.45	Jonas Olsson	-70	Stockholm	1988
3:20.15	Rune Gustafson	-34	Berlin	1984
3:20.16	Sven Engström	-36	Stockholm	1986
3:23.38	Ola Jönsson	-51	Berlin	1984
3:23.45	Nils Nilsson	-46	Stockholm	1987
3:23.59	Joakim Rinaldo	-67	Stockholm	2017
3:25.42	Leif Linder	-47	Stockholm	1988
3:26.06	Kent Eriksson Pripp	-73	Berlin	2015
3:26.15	John Ekoff	-51	Stockholm	1989
3:28.44	Jan Johansson	-68	Vänernborg	2019
3:29.50	Christer Andersson	-53	Stockholm	2013
3:31.28	Kenneth Svantesson	-57	Stockholm	1991
3:31.41	Gert Thorén	-51	Stockholm	1988
3:32.53	Jörgen Leidebrant	-74	Vilnius	2015

3:34.09	Magnus Axelsson	-69	Stockholm	2012
3:35.55	Per Nensén	-54	Stockholm	1995
3:36.00	Magnus Fredriksson	-62	Stockholm	1996
3:36.11	Harry Eriksson	-30	Stockholm	1986
3:36.29	Tore Jansson	-34	Stockholm	1988
3:36.47	Hans-Inge Lindeskow	-49	Stockholm	1988
3:38.15	Stefan Halén	-63	Stockholm	2001
3:39.11	Stefan Kemi	-63	Berlin	2015
3:40.25	Kent Eriksson	-46	Stockholm	1984
3:41.39	Richard Fredriksson	-63	Stockholm	1992
3:41.53	Klas-Olof Karlsson	-58	Stockholm	2003
3:42.16	Anders Mossberg	-63	Stockholm	1994
3:44.53	Allan Landenberg	-49	Stockholm	1987
3:45.46	Ulf Karlsson	-47	Stockholm	1995
3:45.56	Karl-Gustav Säfström	-51	Stockholm	1989
3:46.43	Roland Johansson	-64	Stockholm	1994
3:46.44	Leif Franzén	-44	Gdansk	2013
3:47.29	Pontus Forsberg	-70	Säter	1995
3:49.59	Per-Åke Jureskog	-61	Stockholm	1995
3:50.37	Lennart Eriksson	-47	Stockholm	1986
3:52.59	Gunnar Åhlander	-53	Stockholm	2013
3:55.29	Per Nilsson	-79	Östergarn	2007
3:55.49	Tage Westling	-13	Berlin	1986
4:02.58	Dan Tranemyr	-60	Berlin	1985
4:03.13	Kent Andersson	-64	Stockholm	1988
4:05.29	Thomas Lennartsson	-55	Stockholm	2015
4:06.53	Dick Jansson	-55	New York	2015
4:12.05	Sune Tholander	-30	Stockholm	1982
4:13.38	Bengt Ahlström	-37	Stockholm	1985
4:13.43	Anders Falk	-39	Stockholm	1985
4:15.15	Mikael Sandberg	-62	Stockholm	2020
4:21.15	Kaj Andersen	-70	Stockholm	1989
4:21.17	Jonas Ahlgren	-76	Stockholm	2012
4:30.00	Bertil Gustafsson	-44	New York	1985
4:33.18	Rolf Juto	-61	Stockholm	1988
4:43.51	Kari Sulonen		Stockholm	1996
4:46.25	Kent Johansson	-68	Stockholm	1986
5:32.20	Alejandro Firpo	-57	Stockholm	2010

Halv maraton Kvinnor (21.097 m)

tid	namn	födelseår	plats	årtal
1:14.42	Solweig Harryson	-59	Stockholm	1985
1:23.26	Katarina Jonsson	-65	Mora	1988
1:25.04	Lise-Lotte Larsson	-71	Oslo	1996
1:29.47	Berit Edengren	-45	Eskilstuna	1985
1:30.29	Kristina Grünerwald	-65	Tibro	2000
1:30.39	Inga Andersson	-56	Mora	1989
1:33.11	Ulla Jonsson	-44	Skellefteå	1990
1:36.37	Ylva Andersson	-44	Strängnäs	1986
1:36.59	Carina Östblom-Ekoff	-55	Strängnäs	1990
1:37.47	Gunilla Jansson	-64	Nyköping	1987
1:39.30	Elisabeth Henriksson	-61	Stockholm	1987
1:39.40	Anna Ekholm	-72	Borensberg	2014

1:39.48	Rauni Ringberg	-49	Stockholm	1988
1:39.51	Lisbeth Hansson	-47	Berlin	1984
1:43.03	Ulla Larsson	-35	Stockholm	1986
1:43.17	Rebecca Woodbury	-63	Strängnäs	1986
1:43.22	Lena Ohlsson	-45	Nyköping	1984
1:45.33	Ylva Larsson		Oxelösund	1984
1:47.19	Marianne Backrud	-60	Nyköping	1987
1:48.02	Liz Loddby	-52	Stockholm	1986
1:48.11	Kerstin Olsson	-46	Nyköping	1987
1:49.45	Birgitta Erlandsson	-48	Strängnäs	1990
1:50.33	Karin Karlsten	-38	Klintehamn	1992
1:55.41	Lise Pripp	-81	Göteborg	2018
1:56.58	Helen Pahverk	-58	Stockholm	2011
1:58.23	Yvonne Kemi	-63	Stockholm	2015
2:00.08	Kerstin Gustafson	-42	Nyköping	1984
2:01.05	Barbro Damstedt	-44	? Uppsala	1983
2:03.25	Rigmor Henriksson	-42	Stockholm	1991
2:03.59	Elisabeth Bogg	-49	Västervik	1986
2:10.17	Jytte Eriksen	-40	Västervik	1986
2:14.33	Gunilla Franzén	-44	Göteborg	2011
2:25.40	Linda Andeng		Vänersborg	2007
2:26.21	Laila Jonsson	-59	Nyköping	1987
2:26.49	Anna Forsgren	-69	Stockholm	1999
2:40.11	Jenny Andersson	-74	Stockholm	2019
2:42.25	Sirpa Munne	-59	Göteborg	2016
2:48.17	Sofia Bendel	-69	Amsterdam	2019

obekräftat resultat

1:46.21	Ann-Marie Jonsson	-46	Eskilstuna	1984
---------	-------------------	-----	------------	------

**Halv maraton Män
(21.097 m)**

tid	namn	födelseår	plats	årtal
1:05.32	Hans Nilsson	-59	Haag, Holland	1990
1:08.10	Hans Liljeroth	-59	Borås	1988
1:08.54	Torbjörn Palmberg	-63	Borås	1992
1:09.42	Hans Jonsson	-42	Eskilstuna	1985
1:10.58	Johnny Kynbråten	-60	Strängnäs	1986
1:11.29	Hossein Fazeli	-57	Malmö/K-hamn	2000
1:12.44	Conny Nilsson	-52	Strängnäs	1991
1:13.54	Christer Westerberg	-54	Eskilstuna	1987
1:15.35	Eddie Andersson	-46	Stockholm	1989
1:15.37	Stefan Backström	-59	Motala	1987
1:16.17	Lars Dennevi	-42	Strängnäs	1986
1:16.45	Tommy Gerber	-59	Strängnäs	1994
1:16.59	Mikael Andersson	-61	Borås	1991
1:17.11	Roger Karlsson	-59	Stockholm	1984
1:17.32	Bo Ryrvall	-53	Oxelösund	1986
1:17.52	Jan Andersson	-46	Mora	1988
1:17.57	Sivert Andersson	-43	Stockholm	1986
1:18.40	Kjell Damstedt	-41	Katrineholm	1983
1:18.57	Christer Lindström	-53	Strängnäs	1994
1:19.13	Per-Ove Sjösten	-48	Strängnäs	1986
1:19.53	Ronnie Eriksson	-64	Mora	1989

1:19.58	Sven-Olov Kumlin	-54	Stockholm	1986
1:20.11	Lennart Lindström	-48	Katrineholm	1983
1:20.21	Henrik Anängen	-74	Jönköping	2018
1:20.32	Kent Larsson	-51	Eskilstuna	1987
1:20.34	Åke Jansson	-41	Karlskoga	1986
1:20.35	Lars Norén	-45	Örebro	1983
1:20.41	Bernt Olsson	-46	Stockholm	1986
1:20.42	David Lunde	-79	Stockholm	2019
1:21.08	Kenneth Jonsson	-54	Stockholm	1991
1:22.04	Jan-Olov Andersson	-51	Hallstahammar	1994
1:22.14	Ulf Bäcklund	-61	Motala	1986
1:22.23	Mats Hallman	-54	Eskilstuna	1987
1:22.35	Bertil Höije	-39	Stockholm	1994
1:22.53	Mats Ohlsson		Oxelösund	1983
1:23.31	Bengt-Olov Andersson	-38	Jülich, V-tyskland	1988
1:23.46	Anders Fröberg	-52	Strängnäs	1983
1:24.05	Dan Larsson	-62	Motala	1984
1:24.34	Hans-Åke Hellqvist	-47	Katrineholm	1983
1:24.56	Tommy Ericsson	-47	Stockholm	1995
1:25.19	Fredrik Persson	-72	Kungsholmen	2012
1:25.30	Jan Johansson	-68	Skövde	2019
1:25.32	Lars Rask	-65	Stockholm	1993
1:26.42	Andreas Hagberg	-80	Göteborg	1999
1:26.50	Henry Larsson	-30	Huddinge	1983
1:27.18	Hans Bruno	-36	Stockholm	1987
1:27.18	Jan Höglund	-58	Örebro	1995
1:27.45	Kent Eriksson-Pripp	-73	Riga	2009
1:27.47	Per Nilsson	-79	Näshulta	2009
1:28.12	Thomas Swenson	-49	Eskilstuna	1986
1:28.15	Richard Fredriksson	-63	Mora	1989
1:28.17	John Larsson	-84	Borensberg	2011
1:28.23	Anders Falk	-39	Strängnäs	1985
1:28.27	Jonas Olsson	-70	Eskilstuna	1987
1:28.36	Hans-Inge Lindeskov	-49	Mora	1988
1:28.57	Per Nensén	-54	Strängnäs	1994
1:28.57	Tore Jansson	-34	Nyköping	1987
1:29.22	Anders Wallén	-65	Stockholm	1990
1:29.53	Klas-Olof Karlsson	-58	Stockholm	2003
1:30.12	Rune Gustafson	-34	Stockholm	1985
1:30.31	Sven Engström	-36	Nyköping	1985
1:30.49	Roger Melin	-49	Nyköping	1985
1:31.07	Kenneth Svantesson	-57	Strängnäs	1991
1:31.45	Hilbert Christensen	-33	Strängnäs	1986
1:31.57	Johnny Ramström	-63	Stockholm	1994
1:32.25	Arne Fjällborg	-50	Stockholm	1988
1:32.27	John Ekoff	-51	Stockholm	1990
1:32.27	Ola Jönsson	-51	Eskilstuna	1986
1:32.32	Mats Stark	-59	Strängnäs	1986
1:32.33	Christer Andersson	-53	Köpenhamn	2014
1:32.34	Erik Andersson	-47	Stockholm	1992
1:32.53	Tor Bäcksholm		Eskilstuna	1983
1:33.07	Owe Träder	-64	Malmö/K-hamn	2002
1:33.29	Thomas Grünerwald	-66	Örebro	1996
1:33.30	Jan Johansson	-68	Enhörna	2018
1:33.33	Gert Thorén	-51	Västervik	1984

1:33.35	Leif Linder	-47	Nyköping	1985
1:34.17	Dicky Swing	-59	Stockholm	1996
1:35.36	Per-Ove Nilsson	-67	Stockholm	1988
1:35.37	Magnus Edengren	-70	Nyköping	1987
1:35.52	Karl-Gustav Säfström	-51	Nyköping	1988
1:36.28	Daniel Gerber	-82	Göteborg	2009
1:36.31	Martin Strindlund		Nyköping	1984
1:37.22	Pontus Forsberg	-70	Stockholm	2014
1:38.42	Roland Lindberg	-36	Västervik	1986
1:39.08	Magnus Fredriksson	-62	Södertälje	1993
1:39.30	Allan Landenberg	-49	Nyköping	1987
1:39.34	Stefan Kemi	-63	Stockholm	2016
1:39.58	Magnus Axelsson	-69	Stockholm	2014
1:41.19	Lars-Olof Glasberg	-34	Stockholm	1993
1:41.20	Lennart Eriksson	-47	Eskilstuna	1985
1:41.27	Sören Lundgren	-43	Nyköping	1987
1:41.28	Stefan Fredriksson	-65	Södertälje	1993
1:41.30	Anders Mossberg	-63	Södertälje	1993
1:42.57	Börje Karlsson		Eskilstuna	1983
1:43.10	Roland Johansson	-64	Södertälje	1993
1:43.11	Magnus Jonsson	-68	Stockholm	1995
1:43.11	Gunnar Åhlander	-53	Göteborg	2012
1:43.27	Tage Westling	-13	Varberg	1985
1:43.28	Rolf Juto	-61	Nyköping	1988
1:43.37	Jörgen Leidebrant	-74	Stockholm	2013
1:44.12	Jonas Olsson	-70	Malmö/K-hamn	2000
1:44.25	Stefan Halén	-63	Motala	2001
1:44.46	Daniel Mellander	-71	Stockholm	1994
1:47.21	Kent Andersson	-64	Eskilstuna	1988
1:47.55	Lars-Erik Heintz	-52	Strängnäs	1994
1:48.05	Leif Franzén	-46	Göteborg	2010
1:51.19	Kent Johansson	-68	Stockholm	1986
1:53.55	Roland Larsson	-38	Stockholm	1986
1:53.56	Dick Jansson	-55	Stockholm	2015
1:54.37	Johan Hagström	-67	Göteborg	2012
1:55.31	Thomas Antonsson	-48	Örebro	2015
1:56.58	Stig-Åke Larsson	-46	Flen	1987
2:01.58	Sven Gustavsson	-29	Motala	2002
2:25.14	Stefan Aringe		Malmö	2003

obekräftat resultat:

1:18.59	Lennart Lindström	-48	Eskilstuna	1984
1:21.51	Henry Larsson	-3?	Skellefteå	1984
1:33.13	Gert Thorén	-51	Eskilstuna	1984

BANA

Kvinnor

tid	namn	födelseår	plats	årtal
10 000 m				
34.52,68	Solweig Harryson	-59	Karlskrona	1986
39.01,7	Katarina Jonsson	-65	Nyköping	1989
39.25,0	Lise-Lotte Larsson	-71	Nyköping	1996
40.29,2	Berit Edengren	-45	Nyköping	1986
42.18,8	Ulla Jonsson	-44	Nyköping	1990
42.34,3	Ann-Charlotte Nystrand	-59	Nyköping	1989

43.04,8	Kristina Grünerwald	-65	Nyköping	1996
43.29,9	Anna Ekholm	-72	Nyköping	2014
43.38,4	Gunilla Jansson	-64	Nyköping	1987
44.33,9	Anna Hedin	-75	Nyköping	2015
44.43,6	Helen Pahverk	-58	Nyköping	2008
46.00,2	Lisbeth Hansson	-47	Nyköping	1992
46.59,8	Ulla Larsson	-35	Nyköping	1990
51.16,4	Karin Andersson	-38	Nyköping	1989
54.08,58	Viveka Ruffel	-39	Skellefteå	2011
65.56,7	Jenny Andersson	-74	Nyköping	2020

5 000 m

17.09,8	Solweig Harryson	-59	Stockholm	1985
19.05,8	Lise-Lotte Larsson	-71	Nyköping	1998
19.19,73	Katarina Jonsson	-65	Nyköping	1987
19.57,77	Berit Edengren	-45	Nyköping	1987
20.15,6	Kristina Grünerwald	-65	Nyköping	2000
21.00,08	Ulla Jonsson	-44	Nyköping	1987
21.33,9	Anna Ekholm	-72	Nyköping	2014
22.08,7	Anna Hedin	-75	Nyköping	2015
22.09,4	Helen Pahverk	-58	Nyköping	2008
23.22,27	Ulla Larsson	-35	Nyköping	1987
25.20,28	Karin Andersson	-38	Nyköping	1987
25.57,18	Viveka Ruffel	-39	Skellefteå	2011
26.12,6	Tina Jacobsson		Nyköping	2011
32.32,0	Jenny Andersson	-74	Nyköping	2020
?	Jytte Eriksen	-45	Nyköping	1987

3 000 m

9.49,1	Solweig Harryson	-59	Västerås	1985
11.05,6	Lise-Lotte Larsson	-71	Nyköping	1995
11.10,07	Katarina Jonsson	-65	Eskilstuna	1986
11.36,65	Berit Edengren	-45	Eskilstuna	1986
11.52,0	Anna Ekholm	-72	Nyköping	2017
11.56,2	Kristina Grünerwald	-65	Nyköping	2000
12.17,7	Ulla Jonsson	-44	Nyköping	1991
12.48,2	Anna Hedin	-75	Nyköping	2017
13.13,2	Helen Pahverk	-58	Nyköping	2008
15.38,0	Tina Jacobsson		Nyköping	2011
15.54,0	Viveka Ruffel	-39	Oxelösund	2013
18.50,0	Jenny Andersson	-74	Nyköping	2020

1500 m

5.34,16	Anna Ekholm	-72	Karlskrona	2017
7.03,30	Viveka Ruffel	-39	Högby	2010

800 m

2.39,03	Anna Ekholm	-72	Karlskrona	2017
3.30,15	Viveka Ruffel	-39	Högby	2010

400 m

1.39,15	Viveka Ruffel	-39	Huddinge	2014
1.43,0	Sofie Skuthälla	-87	Nyköping	1995

1.49,4	Madeleine Fredriksson	-90	Nyköping	1997
--------	-----------------------	-----	----------	------

10000 m inomhus

43.05,1	Kristina Grünerwald	-65	Eskilstuna	2001
45.30,0	Anna Ekholm	-72	Nyköping	2011
49.58,2	Helen Pahverk	-58	Nyköping	2011

5000 m inomhus

20.35,6	Katarina Eriksson	-65	Eskilstuna	2001
20.56,2	Kristina Grünerwald	-65	Eskilstuna	2001
23.00,0	Anna Ekholm	-72	Nyköping	2011
24.42,0	Helen Pahverk	-58	Nyköping	2011

3000 m inomhus

10.35,9	Solweig Harryson	-59	Södertälje	1984
11.37,74	Katarina Eriksson	-65	Huddinge	2012
11.56,2	Kristina Grünerwald	-65	Nyköping	2000
12.03,63	Anna Ekholm	-72	Borås	2017
13.39,34	Helen Pahverk	-58	Nyköping	2009
15.33,34	Viveka Ruffel	-39	Nyköping	2009

1500 m inomhus

5.35,17	Anna Ekholm	-72	Borås	2017
7.07,05	Viveka Ruffel	-39	Bollnäs	2010
7.32,93	Helen Pahverk	-58	Borås	2017

800 m inomhus

2,37,10	Anna Ekholm	-72	Malmö	2019
3.38,63	Viveka Ruffel	-39	Huddinge	2014
3.41,8	Karin Karlsten	-38	Stockholm	1994
3.50,20	Helen Pahverk	-58	Borås	2017

400 m inomhus

1.42,41	Viveka Ruffel	-39	Malmö	2020
---------	---------------	-----	-------	------

BANA Män

tid	namn	födelseår	plats	årtal
-----	------	-----------	-------	-------

10 000 m

29.54,43	Hans Nilsson	-59	Stockholm	1986
31.40,5	Hans Jonsson	-42	Eskilstuna	1985
31.59,6	Hans Liljeroth	-59	Södertälje	1988
32.41,2	Johnny Kynbråten	-60	Nyköping	1986
33.16,4	Peter Sivervall		Eskilstuna	1989
33.18,8	Conny Nilsson	-52	Nyköping	1990
34.06,4	Christer Westerberg	-54	Nyköping	1987
34.39,4	Roger Karlsson	-59	Nyköping	1988
34.43,1	Jonas Olsson	-70	Eskilstuna	1994
35.38,3	David Lunde	-79	Nyköping	2020
35.40,9	Henrik Anängen	-74	Nyköping	2020
35.51,3	Bo Ryrvall	-53	Nyköping	1986
36.02,8	Jan Andersson	-46	Nyköping	1988

36.15,4	Tobias Brohlin	-79	Nyköping	2016
36.30,69	Sivert Andersson	-43	Nyköping	1987
36.39,4	Christian Heintz	-82	Nyköping	1998
36.42,8	Leif Eriksson	-59	Nyköping	1996
36.43,2	Per-Ove Sjösten	-48	Nyköping	1987
36.45,4	Andreas Sognefors	-74	Nyköping	1991
36.57,6	Kent Larsson	-51	Nyköping	1988
37.12,2	Ronnie Eriksson	-64	Nyköping	1988
37.20,0	Jan-Olov Andersson	-51	Nyköping	1994
37.23,3	Bernt Olsson	-46	Nyköping	1987
37.24,1	Lars Dennevi	-42	Nyköping	1994
38.04,81	Jan Johansson	-68	Huddinge	2019
38.20,6	Mats Hallman	-54	Nyköping	1987
38.22,4	Bengt-Olov Andersson	-38	Nyköping	1988
38.25,0	Tommy Ericsson	-47	Nyköping	1995
38.35,6	Per Nilsson	-79	Nyköping	2009
38.55,6	Jimmy Karlsson	-84	Nyköping	2016
39.16,6	Jonas Ahlgren	-76	Oxelösund	2013
39.36,2	Sven-Olof Kumlin	-54	Nyköping	1989
39.40,0	Tore Jansson	-34	Nyköping	1988
39.53,0	John Larsson	-84	Nyköping	2011
39.54,0	Kent Eriksson Pripp	-73	Oxelösund	2013
40.07,8	Per-Ove Nilsson	-67	Nyköping	1988
40.12,8	Anders Wallén	-65	Nyköping	1989
40.16,6	Ola Jönsson	-51	Nyköping	1988
40.34,1	Joakim Rinaldo	-67	Nyköping	2017
40.40,4	Rolf Juto	-61	Nyköping	1991
40.56,2	Hilbert Christensen	-33	Nyköping	1988
41.28,0	Hans Bruno	-36	Nyköping	1990
41.38,1	Mikael Östergren	-73	Nyköping	1987
41.54,0	Pontus Forsberg	-71	Nyköping	2009
42.17,6	Hans-Inge Lindeskow	-49	Nyköping	1990
42.56,0	Erik Andersson	-47	Nyköping	1990
43.26,4	Kaj Andersen	-70	Nyköping	1989
45.22,0	Stefan Halén	-63	Nyköping	2002
46.59,2	Mikael Sandberg	-62	Nyköping	2020
48.12,9	Christer Andersson	-53	Nyköping	2020
50.55,4	Thomas Antonsson	-48	Nyköping	2014
53.11,5	Kaj Adelborg	-39	Nyköping	2014
56.04,2	Alejandro Firpo	-57	Nyköping	2008
5 000m				
14.23,54	Hans Nilsson	-59	Stockholm	1986
14.26,28	Hans Jonsson	-42	Nyköping	1988
15.39,?	Hans Liljeroth	-59	Södertälje	1985
16.04,31	Conny Nilsson	-52	Eskilstuna	1992
16.34,18	Jonas Olsson	-70	Nyköping	1994
16.57,9	Roger Karlsson	-59	Södertälje	1985
17.23,73	Christer Lindström	-53	Södertälje	1995
17.30,8	Christian Heintz	-82	Nyköping	2000
17.44,78	Jan Johansson	-68	Huddinge	2019
17.50,38	Bertil Höije	-39	Nyköping	1994
17.56,8	Tobias Brohlin	-79	Nyköping	2016
17.59,10	Lars Dennevi	-42	Nyköping	1994

18.04,5	David Lunde	-79	Nyköping	2020
18.04,8	Henrik Anängen	-74	Nyköping	2020
18.15,95	Jan-Olov Andersson	-51	Nyköping	1994
18.18,2	Leif Eriksson	-59	Nyköping	1996
18.50,2	Tobias Jansson	-77	Nyköping	1995
19.04,0	Oskar Ervning	-84	Nyköping	2018
19.08,2	Ronnie Eriksson	-64	Nyköping	1995
19.11,2	Jimmy Karlsson	-84	Nyköping	2016
19.13,8	Jan Höglund	-58	Nyköping	1994
19.15,74	Kent Eriksson-Pripp	-73	Ystad	2008
19.16,3	Tommy Ericsson	-47	Nyköping	1995
19.17,0	Jonas Ahlgren	-76	Nyköping	2016
19.19,0	Bernt Olsson	-46	Nyköping	1996
19.22,6	Per Nilsson	-79	Nyköping	2009
19.38,5	Kent Larsson	-51	Nyköping	1995
19.56,0	Daniel Gerber	-82	Nyköping	2003
19.56,4	Joakim Rinaldo	-67	Nyköping	2017
20.11,2	John Larsson	-84	Nyköping	2011
20.17,0	Fredrik Persson	-72	Nyköping	2010
20.30,6	Klas-Olof Karlsson	-58	Nyköping	2004
20.34,0	Björn Lindqvist	-56	Nyköping	2014
20.36,7	Hilbert Christensen	-33	Nyköping	1995
20.48,2	Jan Andersson	-46	Nyköping	1997
20.55,30	Lars-Olof Glasberg	-34	Nyköping	1994
21.10,94	Hans Bruno	-36	Nyköping	1994
21.16,8	Peter Molin	-70	Nyköping	2014
21.48,9	Hans-Inge Lindeskow	-49	Nyköping	1995
21.56,0	Theodor Ahlgren	-02	Nyköping	2015
22.34,6	Stefan Halén	-63	Nyköping	2002
22.58,1	Erik Andersson	-47	Nyköping	1998
23.34,0	Mikeal Sandberg	-62	Nyköping	2020
23.38,0	Sven-Olov Kumlin	-54	Nyköping	2009
23.57,0	Christer Andersson	-53	Nyköping	2020
25.05,0	Thomas Antonsson	-48	Nyköping	2014
25.25,4	Håkan Asplund	-48	Nyköping	2009
26.41,0	Kaj Adelborg	-39	Nyköping	2014
28.17,4	Alejandro Firpo	-57	Nyköping	2008
28.41,0	Kjell Damstedt	-41	Nyköping	2005
31.31,38	Bengt-Olov Andersson	-38	Löttorp	2018
3 000 m				
8.22,10	Hans Nilsson	-59	Huddinge	1986
9.06,3	Jonas Olsson	-70	Nyköping	1994
9.09,1	Hans Liljeroth	-59	Nyköping	1992
9.14,90	Hans Jonsson	-42	Eskilstuna	1986
9.26,8	Conny Nilsson	-52	Nyköping	1992
10.06,8	Markus Andersson	-78	Nyköping	1998
10.18,6	Lars Dennevi	-42	Nyköping	1991
10.18,6	Christian Heintz	-82	Nyköping	2000
10.25,6	Andreas Sognefors	-74	Nyköping	1989
10.43,2	Henrik Renström	-81	Nyköping	1997
10.44,8	Niklas Karlsson	-79	Nyköping	1995
10.45,6	Tobias Brohlin	-79	Nyköping	2016
10.48,5	Per Nilsson	-79	Nyköping	2017

10.49,8	Tommy Ericsson	-47	Nyköping	1995	
10.53,6	Henrik Anängen	-74	Nyköping	2020	
10.54,0	David Lunde	-79	Nyköping	2020	
10.55,8	Leif Eriksson	-59	Nyköping	1996	
11.01,5	Jan-Olov Andersson	-51	Nyköping	1994	
11.05,9	Tobias Jansson	-77	Nyköping	1995	
11.06,6	Ronnie Eriksson	-64	Nyköping	1998	
11.15,7	Oskas Erving	-84	Nyköping	2018	
11.16,6	Jan Johansson	-68	Nyköping	2020	
11.24,5	Jan Höglund	-58	Nyköping	1994	
11.27,5	Kent Larsson	-51	Nyköping	1995	
11.28,2	Jimmy Karlsson	-84	Nyköping	2016	
11.31,2	Pontus Forsberg	-70	Nyköping	1997	
11.32,0	Bernt Olsson	-46	Nyköping	1996	
11.44,8	Jonas Ahlgren	-76	Oxelösund	2013	
11.56,6	Björn Lindqvist	-56	Nyköping	2014	
11.57,0	Joakim Rinaldo	-67	Nyköping	2017	
11.58,0	Hilbert Christensen	-33	Nyköping	1994	
12.03,6	Kent Eriksson Pripp	-73	Oxelösund	2013	
12.07,2	Fredrik Persson	-72	Nyköping	2010	
12.08,8	John Larsson	-84	Nyköping	2011	
12.16,7	Jan Andersson	-46	Nyköping	1997	
12.22,4	Klas-Olof Karlsson	-58	Nyköping	2004	
12.39,4	Theodor Ahlgren	-02	Nyköping	2015	
12.45,0	Peter Molin	-70	Nyköping	2014	
12.56,5	Hans-Inge Lindeskov	-49	Nyköping	1995	
13.16,0	Esa Ojalainen	-65	Nyköping	1994	
13.23,2	Stefan Halén	-63	Nyköping	2002	
13.32,8	Erik Andersson	-47	Nyköping	1998	
13.58,0	Mikael Sandberg	-62	Nyköping	2020	
14.03,5	Christer Andersson	-53	Nyköping	2020	(ej bekräftat)
14.08,8	Sven-Olov Kumlin	-54	Nyköping	2009	
15.02,4	Thomas Antonsson	-48	Nyköping	2014	
15.15,0	Kaj Adelborg	-39	Nyköping	2015	
15.30,0	Håkan Asplund	-48	Nyköping	2009	
16.57,0	Alejandro Firpo	-57	Nyköping	2008	
17,17,2	Kjell Damstedt	-41	Nyköping	2005	
1 500 m					
4.14,60	Jonas Olsson	-70	Katrineholm	1995	
5.02,35	Kent Eriksson Pripp	-73	Katrineholm	2013	
5.15,68	Tommy Ericsson	-47	Gävle	2013	
5.20,51	Sivert Andersson	-43	Nyköping	1994	
6.20,81	Lars Dennevi	-42	Gävle	2013	
7.40,48	Kaj Adelborg	-39	Löttorp	2018	
8.26,53	Bengt-Olov Andersson	-38	Huddinge	2019	
1 000 m					
2.36,56	Jonas Olsson	-70	Eskilstuna	1994	
800 m					
1.59,32	Jonas Olsson	-70	Katrineholm	1995	
1.59,84	Ari Jokela	-66	Stockholm	1995	

2.46,27	Tommy Ericsson	-47	Karlskrona	2017
3.43,27	Kaj Adelborg	-39	Löttorp	2018
3.45,00	Bengt Olov Andersson	-38	Löttorp	2018
4.01,5	Erik Jonsson	-84	Nyköping	1989

400 m

52,30	Jonas Olsson	-70	Helsingborg	1994
1.48,5	Niklas Fredriksson	-91	Nyköping	1997
1.56,1	Jesper Larsson	-95	Nyköping	2001
2.12,5	Simon Skuthälla	-90	Nyköping	1995

100 m

12,31	Jonas Olsson	-70	Nyköping	1994
-------	--------------	-----	----------	------

5 kamp

2552 p	längd spjut 200m diskus 1500m Kent Eriksson Pripp	-73	Katrineholm	2013
	5,40 38,75 27,49 23,31 5.02,35 vind -0,4 m			

10 000 m inomhus

34.34,2	Hossein Fazeli	-56	Eskilstuna	2001
37.03,8	Christian Heintz	-82	Eskilstuna	2000
37.56,4	Jan-Olov Andersson	-51	Eskilstuna	2000
39.16,8	Lars Dennevi	-42	Eskilstuna	2000
39.20,0	John Larsson	-84	Nyköping	2011
39.20,2	Per Nilsson	-79	Nyköping	2011
40.15,4	Tommy Ericsson	-47	Eskilstuna	2003
43.24,4	Ronnie Eriksson	-64	Eskilstuna	2002
45.42,2	Stefan Halén	-63	Eskilstuna	2003

5 000 m inomhus

17.14,4	Hossein Fazeli	-56	Eskilstuna	2001
17.26,2	Niclas Karlsson	-79	Eskilstuna	2000
18.08,8	Christian Heintz	-82	Eskilstuna	2000
18.14,0	Owe Träder	-64	Eskilstuna	2000
18.26,0	Jan-Olov Andersson	-51	Eskilstuna	2000
18.57,2	Lars Dennevi	-42	Eskilstuna	2000
19.26,2	Tommy Ericsson	-47	Nyköping	2004
19.45,6	Klas-Olof Karlsson	-58	Nyköping	2004
19.52,2	John Larsson	-84	Nyköping	2011
19.53,0	Fredrik Persson	-72	Nyköping	2011
20.06,2	Per Nilsson	-79	Nyköping	2011
20.12,0	Ronnie Eriksson	-64	Eskilstuna	2003
20.25,4	Peter Andersson	-70	Eskilstuna	2000
22.37,8	Stefan Halén	-63	Nyköping	2004
22.53,0	Magnus Axelsson		Nyköping	2011
32.50,0	Kjell Damstedt	-41	Nyköping	2011

3 000 m inomhus

9.12,0	Hans Liljeroth	-59	Södertälje	19XX
10.11,2	Hossein Fazeli	-56	Eskilstuna	2001
10.14,8	Niclas Karlsson	-79	Eskilstuna	2000

10.17,19	Owe Träder	-64	Eskilstuna	2001
10.22,75	Jan Johansson	-68	Malmö	2020
10.24,6	Christian Heintz	-82	Eskilstuna	2000
10.50,2	Jan-Olov Andersson	-51	Eskilstuna	2000
11.02,78	Lars Dennevi	-42	Eskilstuna	2003
11.11,51	Tommy Ericsson	-47	Bollnäs	2010
11.34,52	Björn Lindqvist	-56	Malmö	2020
11.44,6	Klas-Olof Karlsson	-58	Nyköping	2004
11.53,8	Ronnie Eriksson	-64	Eskilstuna	2001
11.56,0	Peter Andersson	-70	Eskilstuna	2000
12.00,0	Stefan Halén	-63	Nyköping	2004
12.02,0	John Larsson	-84	Nyköping	2011
12.05,0	Per Nilsson	-79	Nyköping	2011
12.05,8	Fredrik Persson	-72	Nyköping	2011
12.11,2	Mats Larsson		Eskilstuna	2000
12.27,0	Kent Eriksson Pripp	-73	Nyköping	2011
13.38,0	Jan Andersson	-46	Nyköping	2004
13.38,0	Magnus Axelsson		Nyköping	2011
13.53,8	Lars Heintz	-52	Eskilstuna	2000
14.47,8	Erik Andersson	-47	Eskilstuna	2003
15.20,6m	Kaj Adelborg	-39	Bollnäs	2016
15.53,11	Kjell Damstedt	-41	Huddinge	2008
16.54,33	Bengt-Olov Andersson	-38	Västerås	2018

1 500 m inomhus

4.57,69	Jan Johansson	-68	Malmö	2020
5.01,15	Kent Eriksson Pripp	-73	Bollnäs	2010
5.12,71	Tommy Ericsson	-47	Bollnäs	2010
5.35,82	Björn Lindqvist	-56	Malmö	2020
5.37,74	Lars Dennevi	-42	Bollnäs	2010
7.18,34	Kaj Adelborg	-39	Bollnäs	2017
8.04,29	Bengt-Olov Andersson	-38	Västerås	2018

1 000 m inomhus

3.48,8	Tommy Ericsson	-47	Nyköping	2004
3.53,4	Jan-Olov Andersson	-51	Nyköping	2004
4.18,0	Stefan Halén	-63	Nyköping	2004

800 m inomhus

2.26,00	Kent Eriksson Pripp	-73	Bollnäs	2010
2.46,53	Tommy Ericsson	-47	Bollnäs	2016
3.40,29	Kaj Adelborg	-39	Bollnäs	2016
3.58,64	Bengt-Olov Andersson	-38	Västerås	2018

400 m inomhus

1.04,48	Bengt-Olov Andersson	-38	Västerås	2018
---------	----------------------	-----	----------	------

Längd inomhus

5,20	Kent Eriksson Pripp	-73	Bollnäs	2010
------	---------------------	-----	---------	------

5-kamp inomhus

60 m häck-längd-kula-höjd-1000m

2095 p Kent Ericsson Pripp -73
12,15-5,02-7,54-1,46-3.24,04

Nyköping

2017

Förklaring:

Tider med två decimaler är tagna med eltid medan de andra är tagna manuellt

Alla tider är gjorda under den tid den aktive har tävlat för Hargs BK Runners/LK Nyköpings Runners.

En del kan ha bättre personliga resultat, men tävlade då för någon annan klubb.