

Resultat bantävling

Arrangör: LK Nyköpings Runners

Datum: 28 augusti 2014

Väder: +15 grader, vindstill

Plats/arena: Rosvalla IP, Nyköping

Tidtagning: manuell (Off. mellantid på 3 000 m samt 5 000 m)

Män 10 000 m

1	Johan Dahlot	-75		39.34,4
2	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	39.57,4
3	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	40.57,9
4	Thomas Antonsson		LK Nyköpings Runners	50.55,4
5	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	53.11,5

Kvinnor 10 000 m

1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	43.29,9
2	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	54.46,3
3	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	57.29,0

Män 5 000 m

1	Johan Dahlot	-75		19.34,0
2	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	19.56,9
3	Björn Lindqvist	-56	LK Nyköpings Runners	20.34,0
4	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	20.39,2
5	Peter Molin	-70	LK Nyköpings Runners	21.16,8
6	Thomas Antonsson		LK Nyköpings Runners	25.05,0
7	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	26.41,0

Kvinnor 5 000 m

1	Katarina Eriksson	-65	LK Nyköpings Runners	20.54,7	heat 2
2	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	21.33,9	
3	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	27.06,4	
4	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	28.37,6	

Män 3 000 m

1	Roger Sten	-73	SLK Oxelösund	11.27,3	
2	Johan Dahlot	-75		11.35,8	
3	Björn Lindqvist	-56	LK Nyköpings Runners	11.56,6	
4	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	11.58,8	
5	Ronnie Eriksson	-64	LK Nyköpings Runners	12.00,0	heat 2
6	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	12.19,0	
7	Peter Molin	-70	LK Nyköpings Runners	12.45,0	
8	Thomas Antonsson		LK Nyköpings Runners	15.02,4	
9	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	15.48,2	

Kvinnor 3 000 m

1	Kajsa Sten	-01	SLK Oxelösund	11.27,0	
2	Katarina Eriksson	-65	LK Nyköpings Runners	12.39,7	heat 2
3	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	12.44,6	
4	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	16.05,0	
5	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	16.50,8	

-