

Löparklubben Nyköpings Runners/Hargs BK Runners klubbrekord

| | | |
|-------------------|--------------------------------|---|
| Maraton | 2:16.42 Hans Nilsson-59 | Berlin-1989 |
| 42195 m | 2:39.44 Solweig Harryson-59 | Sthlm-1985 |
| ½ maraton | 1:05.32 Hans Nilsson-59 | Haag-1990 |
| 21097,5 m | 1:14.42 Solweig Harryson-59 | Sthlm-1985 |
| 10 000 m bana | 29.54,43 Hans Nilsson-59 | Sthlm-1986 |
| | 34.52,68 Solweig Harryson | Karlskrona-1986 |
| 5 000 m bana | 14.23,54 Hans Nilsson-59 | Sthlm-1986 |
| | 17.09,00 Solweig Harryson-59 | Sthlm-1986 |
| 3 000 m bana | 8.22,10 Hans Nilsson-59 | Huddinge-1986 |
| | 9.49,17 Solweig Harryson-59 | Västerås-1986 |
| 1 500 m bana | 4.14,60 Jonas Olsson-70 | Katrineholm-1995 |
| | 7.03,30 Viveka Rüffel-39 | Högby-2010 |
| 1 000 m bana | 2.36,56 Jonas Olsson-70 | Ärla-1994 |
| 800 m bana | 1.56,59 Jonas Olsson-70 | E-tuna-1994 |
| | 3.30,15 Viveka Rüffel-39 | Högby-2010 |
| 400 m bana | 52,30 Jonas Olsson-70 | E-tuna-1994 |
| | 1.39,15 Viveka Rüffel-39 | Huddinge-2014 |
| 100 m bana | 12,31 Jonas Olsson-70 | Nyköping-1994 |
| Triathlon | 1:56.31 Andreas Sognefors-74 | Kvarnsveden-1992 |
| 1500-40-10 | 2:18.58 Lise-Lotte Larsson-71 | Karlstad-1998 |
| Triathlon | 10:24.51 Ronnie Eriksson-64 | Kalmar-2012 |
| 3800-180-42 | 12:03,57 Erika Heintz-76 | Kalmar-1999 |
| Veteran SM 5-kamp | Kent Eriksson Pripp-73 | Katrineholm 2013 |
| 2552 p | längd: 5,40 | 561 p |
| | Spjut: 38,75 | 472 p |
| | 200m: 27,49 | 507 p (vind -0,4 m/s) |
| | Diskus: 23,31 | 380 p |
| | 1500 m: 5.02,35 | 632 p |
| 10 000 m inomhus | 34.34,2 Hossein Fazeli-56 | Eskilstuna-2001 inofficiell (klubb tävling) |
| | 43.05,1 Kristina Grünerwald-65 | Eskilstuna-2001 inofficiell (klubb tävling) |
| 5 000 m inomhus | 17.14,4 Hossein Fazeli-56 | Eskilstuna-2001 inofficiell (klubb tävling) |
| | 20.35,6 Katarina Eriksson-65 | Eskilstuna-2001 inofficiell (klubb tävling) |
| 3 000 m inomhus | 9.12.0 Hans Liljeroth-59 | Södertälje 19XX obekräftat |
| | 10.35,9 Solweig Harryson-59 | Södertälje 1984 obekräftat |
| 1 500 m inomhus | 5.01,15 Kent Eriksson-Pripp-73 | Bollnäs-2010 |
| | 7.07,05 Viveka Rüffel-39 | Huddinge-2010 |
| 1 000 m inomhus | 3.48,8 Tommy Ericsson-47 | Nyköping-2014 inofficiell (klubb tävling) |
| 800 m inomhus | 2.26,00 Kent Eriksson Pripp-73 | Bollnäs-2010 |
| | 3.38,63 Viveka Rüffel-39 | Huddinge-2014 |
| Längd inomhus | 5,20 Kent Eriksson Pripp-73 | Bollnäs-2010 |