

**Veteranstatistik LK Nyköpings Runners (och HBK Runners), marathon,
bästa genom åren t.o.m. 2014, kvinnor**

K35

2.46.04	Solweig Harryson	591129	Stockholm	950610
3.34.47	Carina Östblom-Ekoff	551127	Stockholm	900602
3.51.52	Lena Ohlson	450311	Stockholm	830604
4.01.40	Ann-Marie Jonsson	46	Stockholm	840602
4.03.51	Birgitta Erlandsson	481126	Berlin	860928
5				
4.10.00	Barbro Damstedt	441118	Stockholm	830604
4.24.10	Liz Loddby	520708	Stockholm	870530

K40

2.54.59	Solweig Harryson	591129	Stockholm	990612
3.17.55	Ulla Jonsson	440730	Stockholm	880604
3.37.11	Rauni Ringberg	490711	Berlin	910929
3.46.33	Ylva Andersson	440328	Stockholm	860607
3.51.26	Anna Ekholm	721127	Stockholm	140531
5				
3.56.03	Lena Ohlson	450311	Stockholm	880604
4.01.47	Birgitta Erlandsson	481126	Stockholm	880604
4.16.21	Barbro Damstedt	441118	Stockholm	840602
4.29.33	Kerstin Gustafsson	420613	Berlin	860928
9				

K45

3.28.04	Ulla Jonsson	440730	Frankfurt	901028
3.34.36	Lisbeth Hansson	47	Stockholm	930605
3.49.26	Lena Ohlson	450311	Stockholm	910601
4.14.44	Rauni Ringberg	490711	Stockholm	940605
4.22.51	Ulla Larsson	350701	Stockholm	840602
5				
4.31.12	Karin Andersson	380619	Stockholm	870530
4.38.11	Rigmor Henriksson	421221	Stockholm	890603
4.39.53	Jytte Eriksen	400905	Stockholm	860607
4.44.10	Kerstin Gustafsson	420613	Hamburg	870426
5.35.13	Linda Andeng	601229	Frankfurt	051030
10				

K50

3.47.30	Ulla Lindmark	350701	Berlin	860928
4.09.09	Karin Andersson	380619	Berlin	910929
5.12.37	Barbro Damstedt	441118	Stockholm	980607

K55

3.45.25	Ulla Lindmark	350701	Berlin	910929
5.50.50	Rigmor Henriksson	421221	London	9904

K60

4.45.29 Ulla Lindmark 350701 Berlin 950924

K65

4.55.39 Gunilla Franzén 440722 Stockholm 110528

K70

5.03.25 Gunilla Franzen 440722 Stockholm 141108

**Veteranstatistik LK Nyköpings Runners (och HBK Runners), marathon,
bästa genom åren t.o.m. 2014, män**

M35

2.38.05	Conny Nilsson	521213	Rotterdam	9104
2.43.23	Per-Ove Sjösten	480612	Berlin	860928
2.43.33	Christer Westerberg	541010	Stockholm	900602
(2.46.04	Solveig Harryson	591129	Stockholm	950610)
2.47.27	Anders Tegerup	601020	Stockholm	950610
2.52.23	Kenneth Jonsson	54	Rotterdam	920405
5				
2.52.46	Lennart Lindström	480925	Örebro	830702
2.55.30	Bo Ryrvall	530918	Stockholm	880604
2.58.45	Jan-Olov Andersson	510212	Stockholm	880604
2.59.12	Kent Larsson	510422	Karlstad	870912
3.01.42	Leif Eriksson	590202	Stockholm	970607
10				
3.07.21	Anders Fröberg	520613	Stockholm	880604
3.15.37	Hans-Åke Hellkvist	470720	Örebro	830702
3.15.56	Thomas Swenson	490711	Stockholm	860607
3.16.03	Kent Andersson	520513	Stockholm	890603
3.16.29	Lars Norén	451014	Stockholm	840602
15				
3.16.40	Fredrik Persson	720302	Stockholm	110528
3.25.12	Ola Jönsson	510618	Stockholm	860607
3.26.15	John Ekoff	511230	Stockholm	890603
3.31.41	Gert Thorén	510527	Stockholm	880604
3.35.49	Leif Linder	470515	Örebro	850630
20				
3.36.47	Hans-Inge Lindeskov	490221	Stockholm	880604
3.38.15	Stefan Halén	630106	Stockholm	010610
3.40.25	Kent Eriksson	461023	Stockholm	840602
3.45.56	Karl-Gustaf Säfström	510113	Stockholm	890603
3.48.13	Kent Eriksson	730713	Stockholm	080531
25				
3.50.37	Lennart Eriksson	470726	Stockholm	860607
4.21.17	Jonas Ahlgren	760119	Stockholm	120602

M40

2.27.55	Hans Jonsson	420926	Berlin	850928
2.44.03	Hossein Fazeli	57	Stockholm	000603
2.48.51	Kjell Damstedt	410513	Berlin	8409
2.51.30	Conny Nilsson	521213	Apeldoorn	930206
2.52.44	Sivert Andersson	430728	Berlin	850929
5				
2.52.49	Lars Dennevi	421012	Stockholm	860607
2.53.16	Eddie Andersson	461119	Stockholm	870530
2.53.47	Jan Andersson	460706	Stockholm	890603
2.54.28	Christer Lindström	530828	Stockholm	950610
(2.54.59	Solveig Harryson	591129	Stockholm	990612)
2.54.59	Lennart Eriksson	470726	Stockholm	870530
10				
2.58.51	Hans Liljeroth	590512	Frankfurt	031026
2.59.01	Per-Ove Sjösten	480612	Stockholm	890603
3.00.16	Leif Eriksson	590202	Stockholm	990612
3.02.36	Fredrik Persson	720302	Stockholm	120602

3.05.53	Lars Norén	451014	Stockholm	860607
15				
3.08.28	Bernt Olsson	460808	Stockholm	890603
3.12.18	Jan-Olov Andersson	510212	Stockholm	910601
3.14.18	Kent Larsson	510422	Stockholm	910601
3.17.36	Erik Andersson	470207	Stockholm	910601
3.23.45	Nils Nilsson	461009	Stockholm	870530
20				
3.25.42	Leif Linder	470515	Stockholm	880604
3.29.44	Thomas Swenson	490711	Stockholm	890603
3.34.09	Magnus Axelsson	690102	Stockholm	120602
3.35.55	Per Nensén	540219	Stockholm	950610
3.46.18	Jörgen Leidebrant	740729	Stockholm	140531
25				
3.54.27	Stefan Halén	630106	Mariehamn	041031
3.54.59	Lennart Eriksson	470726	Stockholm	870530
3.55.10	Ulf Karlsson	470506	Stockholm	900602
3.55.47	Hans Inge Lindeskov	490221	Stockholm	910601
3.58.37	Jan Eriksson	46	Stockholm	900602
30				
4.02.45*	Ronnie Eriksson	640627	Kalmar	080802
4.30.00	Bertil Gustafsson	440426	New York	851027
32				

* Mellantid i triathlon

M45

2.30.23	Hans Jonsson	420926	Hamburg	870426
2.46.00	Åke Jansson	410408	Berlin	860928
2.46.25	Hossein Fazeli	57	Berlin	0209
2.50.31	Sivert Andersson	430728	Berlin	881009
2.54.13	Eddie Andersson	461119	Stockholm	910601
5				
2.57.50	Lars Dennevi	421012	Hamburg	870426
2.57.53	Sten Johansson	37	Berlin	8409
2.58.39	Kjell Damstedt	410513	Stockholm	860607
3.00.42	Hans Liljeroth	591205	Hamburg	080427
3.03.46	Bengt-Olov Andersson	381005	Stockholm	860607
10				
3.06.58	Tommy Ericsson	470417	Mariehamn	951029
3.16.32	Leif Eriksson	590202	Stockholm	050604
	3.18.05	Ronnie Eriksson	640627	Stockholm
				130601
3.20.38	Jan-Olov Andersson	510212	Östertälje	991106
3.26.31	Jan Andersson	460706	Lissabon	951126
(3.28.04	Ulla Jonsson	440730	Frankfurt	901028)
15				
3.29.15	Klas-Olov Karlsson	580227	Stockholm	050604
3.38.08	Sven Engström	360219	Stockholm	850601
3.41.36	Nils Nilsson	461009	Stockholm	910601
3.45.46	Ulf Karlsson	470506	Stockholm	950610
3.47.50	Kent Larsson	510422	Stockholm	960602
20				
3.46.57	Bernt Olsson	460808	Stockholm	930605
3.52.02	Erik Andersson	470202	Stockholm	920530
3.56.53	Hans-Inge Lindeskov	490221	Stockholm	950610
3.57.51	Magnus Axelsson	690102	Stockholm	140531
4.13.38	Bengt Ahlström	370119	Stockholm	850601
25				

4.13.43 26	Anders Falk	390815	Stockholm	850601
---------------	-------------	--------	-----------	--------

M50

3.03.26	Hans Jonsson	420926	Örebro	950909
3.04.59	Hans Bruno	361231	Borlänge	89
3.06.30	Henry Larsson	30	Stockholm	840602
3.18.45	Hilbert Christensen	331117	Berlin	870530
3.20.15 5	Rune Gustafsson	341103	Berlin	8409
3.20.16	Sven Engström	360219	Stockholm	860607
3.23.42	Kjell Damstedt	410513	Stockholm	940605
3.26.56	Ronnie Eriksson	640627	Heleneholm	140412
3.30.05	Tommy Ericsson	470417	Östertälje	991106
3.35.9 10	Leif Eriksson	590202	Stockholm	090530
3.36.20	Tore Jansson	340112	Stockholm	880604
3.44.23	Jan-Olov Andersson	510212	Oslo	041003
(3.47.30	Ulla Lindmark	350701	Berlin	860928)
3.48.08	Jan Andersson	460706	Stockholm	980607
3.57.37	Bernt Olsson	460808	Stockholm	980607
4.6.27 15	Hans-Inge Lindeskov	490221	Kolarmora	020901
4.07.39	Ulf Karlsson	470506	Stockholm	970607
5.32.20 17	Alejandro Firpo	570814	Stockholm	100605

M55

3.13.28	Hilbert Christensen	331117	Berlin	881009
3.15.41	Lars Dennevi	421012	Stockholm	970607
3.16.52	Bertil Höije	390408	Boston	950417
3.24.39	Hans Bruno	361231	Stockholm	920530
3.36.11 5	Harry Eriksson	300302	Stockholm	860607
3.42.14	Tommy Ericsson	470417	Vällingby	060401
3.44.43	Kjell Damstedt	410513	Stockholm	980607
(3.45.25	Ulla Lindmark	350701	Berlin	910929)
3.51.08	Sven Engström	360210	Stockholm	910601
3.54.23	Gunnar Åhlander	530516	Stockholm	120602
3.58.45 10	Jan-Olov Andersson	510212	Stockholm	080531
4.12.40	Dick Jansson	550603	Stockholm	110528
4.15.23	Hans-Inge Lindeskov	490221	Växjö	051014
4.21.23	Jan Andersson	460706	Klintehamn	010525
4.29.41	Dick Jansson	550603	Stockholm	130601
4.40.47 15	Rune Gustafsson	341103	Stockholm	900602
4.45.32 16	Erik Andersson	470207	Stockholm	040605

M60

3.25.46	Tommy Ericsson	470417	Stockholm	110528
3.29.50	Christer Andersson	530814	Stockholm	130601
3.50.57	Hilbert Christensen	331117	Århus	951001
3.52.59	Gunnar Åhlander	530516	Växjö	131019
3.58.41	Leif Franzén	460824	Stockholm	100605
5				
3.58.59	Tore Jansson	340112	Berlin	9609
4.09.06	Jan-Olov Andersson	510212	Stockholm	120602
4.12.52	Hans-Inge Lindeskov	490221	Säter	110430
(4.45.29)	Ulla Lindmark	350701	Berlin	950924)
4.45.55	Kjell Damstedt	410513	Strängnäs	011020
9				

M65

3.30.49	Tommy Ericsson	470417	Stockholm	130601
3.34.21	Lars Dennevi	421012	Stockholm	100605
3.46.44	Leif Franzén	460824	Lanzarote	130601
(4.55.39)	Gunilla Franzén	440722	Stockholm	110528)
5.10.57	Kjell Damstedt	410513	Tibro	070331
4				

M70

3.55.49	Tage Westling	130506	Berlin	860928
4.08.15	Lars Dennevi	421012	Stockholm	130601
5.54.17	Kjell Damstedt	410513	Stockholm	110528
3				

M75

4.34.22	Tage Westling	130506	Stockholm	880604
---------	---------------	--------	-----------	--------

Veteranstatistik LK Nyköpings Runners (och HBK Runners), halvmarathon, bästa genom åren t.o.m. 2014, kvinnor

K35

1.23.34	Solveig Harrysson	59-11-29	Stockholm	98-09-05	
1.30.29	Kristina Grünwald	65-01-11	Tibro	00-09-04	1:a VSM
1.34.53	Katarina Jonsson	65-12-08	Stockholm	01-09-16	
1.36.59	Carina Östblom-Ekoff	55-11-27	Strängnäs	90-05-20	
1.39.48	Rauni Ringberg	49-07-11	Stockholm	88-08-27	
5					
1.43.22	Lena Ohlson	45-03-11	Nyköping	84-09-08	
1.43.59*	Anna Ekholm	72-11-27	Borensberg	11-05-08	
1.50.01	Liz Loddby	52-07-08	Mora	89-05-13	
1.54.10	Ann-Marie Jonsson	46	Eskilstuna	84-04-14	
1.57.31	Birgitta Erlandsson	48-11-26	Nyköping	85-09-07	
10					
2.01.05	Barbro Damstedt	44-11-18	Uppsala?	83	
2.03.59	Elisabeth Bogg	49-05-05	Västervik	86-07-05	
12					

*Off. tid: 1.43

K40

1.29.47	Berit Edengren	45-12-14	Eskilstuna	85-04-13	
1.32.34	Katarina Eriksson	65-12-08	Näshulta	06-05-13	
1.34.26	Ulla Jonsson	44-07-30	Mora	88-07-16	VSM
1.36.37	Ylva Andersson	44-03-28	Strängnäs	86-05-24	
1.39.40	Anna Ekholm	72-11-27	Borensberg	72-11-27	
5					
1.47.10	Lena Ohlson	45-03-11	Eskilstuna	85-04-13	
1.48.11	Kerstin Olsson	46-12-20	Nyköping	87-09-05	
1.49.45	Birgitta Erlandsson	48-11-26	Strängnäs	90-05-20	
1.53.58	Liz Loddby	52-07-08	Stockholm	96-09-07	
2.0.7	Kerstin Gustafsson	42-06-13	Nyköping	84-09-08	
10					
2.02.07	Barbro Damstedt	44-11-18	Eskilstuna	84-04-14	
2.03.54	Helene Pahverk	58-07-22	Malmö	02-05-19	Broloppet
12					

K45

1.30.37	Katarina Eriksson	65-12-08	Kalmar	14-06-28	
1.33.11	Ulla Jonsson	44-07-30	Skellefteå	90-07-14	VSM?
1.39.51	Lisbet Hansson	47	Berlin	94-04-10	
1.48.48	Rauni Ringberg	49-07-11	Stockholm	95-09-02	
1.55.07	Karin Andersson	38-06-19	Nyköping	86-09-06	
5					
2.03.25	Rigmor Henriksson	42-12-21	Stockholm	91-08-24	
2.10.17	Jytte Eriksen	40-09-05	Västervik	86-07-05	
2.25.40	Linda Andeng	60-12-29	Vänernborg	07	
8					

K50

1.41.18	Ulla Jonsson	44-07-30	Örebro	95-09-09
1.43.03	Ulla Larsson	35-07-01	Stockholm	86-08-30
1.50.33	Karin Karlsten	38-06-19	Klintehamn	92-05-09
1.56.58	Helene Pahverk	58-07-22	Stockholm	11-09-17
2.06.56	Rigmor Henriksson	42-12-21	Stockholm	92-08-22
5				
2.32.38	Jytte Eriksen	40-09-05	Göteborg	92-05-16 Gbgsvaret

K55

1.43.38	Ulla Larsson	35-07-01	Strängnäs	91-05-18
2.07.31	Helen Pahverk	58-07-22	Stockholm	13-09-14
2.09.43	Karin Karlsten	38-06-19	Stockholm	95-09-02
2.31.40	Rigmor Henriksson	42-12-21	Mariehamn	97-10-26
2.54.55	Barbro Damstedt	44-11-18	Malmö	00-06-12 Broloppet
5				

K60

1.58.06	Ulla Larsson	35-07-01	Stockholm	95-09-02
2.20.51	Karin Karlsten	38-06-19	Stockholm	00-09-10
3.03.15	Jytte Eriksen	40-09-05	Malmö	00-06-12 Broloppet
3				

K65

2.14.33	Gunilla Franzén	44-07-22	Göteborg	11-10-08
3.06.29	Barbro Damstedt	44-11-18	Broloppet	10-06-12
2				

Veteranstatistik LK Nyköpings Runners (och HBK Runners), halvmarathon, bästa genom åren t.o.m. 2014, män

M 35

1.12.44	Conny Nilsson	52-12-13	Strängnäs	91-05-18	
1.15.55	Christer Westerberg	54-10-10	Stockholm	90-08-25	
1.16.45	Tommy Gerber	59-03-07	Strängnäs	94-05-21	
1.18.59	Lennart Lindström	48-09-25	Eskilstuna	84-04-14	
1.19.13	Per-Ove Sjösten	48-06-12	Strängnäs	86-05-24	
5					
1.20.32	Kent Larsson	51-04-22	Eskilstuna	87-04-11	
1.20.35	Lars Norén	45-10-14	Örebro	83-07-02	
1.21.08	Kennet Jonsson	54	Stockholm	91-08-24	
(1.23.34	Solveig Harrysson	59-11-29	Stockholm	98-09-05)	
1.23.46	Jan-Olov Andersson	51-02-12	Strängnäs	88-05-14	
1.23.49	Bernt Olsson	46-08-08	Nyköping	85-09-07	
10					
1.24.34	Hans-Åke Hellkvist	47-07-20	Katrineholm	83-05-28	
1.27.18	Jan Höglund	58-04-21	Örebro	95-09-09	
1.28.12	Thomas Swensson	49-07-11	Eskilstuna	86-04-12	
1.28.36	Hans Inge Lindeskov	49-02-21	Mora	88-07-16	VSM
1.30.17	Ronnie Eriksson	64-06-27	Stockholm	03-09-06	
15					
1.30.49	Roger Melin	49-11-17	Nyköping	85-09-07	
1.32.25	Arne Fjällborg	50-10-31	Stockholm	88-08-27	
1.32.27	Ola Jönsson	51-06-18	Eskilstuna	86-04-12	
1.32.27	John Ekoff	51-12-30	Stockholm	90-08-25	
1.32.53	Tor Bäcksholm	44-04-29	Eskilstuna	83	
20					
1.33.07	Owe Träder	64	Malmö	02-05-19	Broloppet
1.33.35	Leif Linder	47-05-15	Nyköping	85-09-07	
1.34.17	Dicky Swing	59-08-20	Stockholm	96-09-07	
1.34.29	Gert Thorén	51-05-27	Nyköping	87-09-05	
1.34.40	Kent Eriksson Pripp	73-07-13	Stockholm	10-09-11	
25					
1.35.52	Karl-Gustaf Säfström	51-01-13	Nyköping	88-09-10	
1.36.31	Martin Strindlund	49-01-19	Nyköping	84-09-08	
1.39.30	Allan Landenberg	49-07-26	Nyköping	87-09-05	
1.41.20	Lennart Eriksson	47-07-26	Eskilstuna	85-04-13	
1.43.37	Jörgen Leidebrant	74-07-29	Stockholm	13-09-14	
30					
1.44.25	Stefan Halén	63-01-06	Motala	01-07-28	
1.47.21	Kenneth Svantesson	57-11-16	Göteborg	93-05-15	Gbgsvarvet
2.59.14	Magnus Fredriksson	62-09-02	Malmö	00-06-12	Broloppet
33					

M 40

1.09.42	Hans Jonsson	42-10-26	Eskilstuna	85-04-13	
1.11.29	Hossein Fazeli	56	Malmö	00-06-12	Broloppet
1.13.07	Conny Nilsson	52-12-13	Köping	92-10-17	
1.15.35	Eddie Andersson	46-11-19	Stockholm	89-	
1.16.17	Lars Dennevi	42-10-12	Strängnäs	86-05-24	
5					
1.17.52	Jan Andersson	46-07-06	Mora	88-07-16	VSM
1.17.57	Sivert Andersson	43-07-28	Stockholm	86-08-30	
1.18.40	Kjell Damstedt	41-05-12	Katrineholm	83-05-28	
1.18.57	Christer Lindström	53-08-24	Strängnäs	94-05-21	

1.20.41	Bernt Olsson	46-08-08	Stockholm	86-08-30	
10					
1.21.54	Lars Norén	45-10-14	Strängnäs	86-04-25	
1.22.04	Jan-Olov Andersson	51-02-12	Hallstahammar	94-06-19	
1.23.02	Per-Ove Sjösten	48-06-12	Nyköping	89-08-28	
1.25.19	Fredrik Persson	72-03-02	Stockholm	12-05-05	
1.28.01	Kent Larsson	51-04-22	Huskvarna	94-09-17	
15					
1.28.57	Per Nensén	54-12-19	Strängnäs	94-05-21	
(1.29.47	Berit Edengren	45-12-14	Eskilstuna	85-04-13)	
1.33.12	Erik Andersson	47-02-07	Strängnäs	91-05-18	
1.34.13	Ronnie Eriksson	64-06-27	Näshulta	08-05-10	1:a VDM
1.36.24	Leif Linder	47-05-15	Nyköping	88-09-10	
1.36.55	Hans-Inge Lindeskov	49-02-21	Strängnäs	91-05-18	
20					
1.37.04	Tommy Gerber	59-03-07	Malmö	00-06-12	Broloppet
1.37.22	Pontus Forsberg	70-08-18	Kungsholmen	14-05-10	
1.41.27	Sören Lundgren	43-03-18	Nyköping	87-09-25	
1.47.55	Lars Heintz	52-06-02	Strängnäs	94-05-21	
1.49.58	Stefan Halén	63-01-06	Näshulta	04-05-15	
25					
1.56.58	Stig-Åke Larsson	46	Flen	87-09-19	
2.25.14	Stefan Aringe	60-08-25	Göteborg	03-05-17	Gbgsvarvet
27					

M45

1.12.24	Hans Jonsson	42-10-26	Eskilstuna	87-04-11	
1.15.10	Hossein Fazeli	56	Malmö	02-05-19	Broloppet
1.18.19	Lars Dennevi	42-10-12	Stockholm	87-08-29	
1.18.21	Sivert Andersson	43-07-28	Borås	90-09-01	
1.20.34	Åke Jansson	41-04-08	Karlskoga	86-10-18	
5					
1.20.49	Hans Liljeroth	59-12-05	Drammen	04-09-04	
1.23.48	Bengt-Olov Andersson	38-10-05	Strängnäs	86-05-24	
1.24.56	Tommy Ericsson	47-04-17	Stockholm	95-09-02	
1.25.08	Kjell Damstedt	41-05-12	Strängnäs	86-05-24	
1.28.23	Anders Falk	39-08-15	Strängnäs	85-05-18	
10					
1.29.16	Ronnie Eriksson	64-06-27	Stockholm	12-05-15	VSM
1.29.53	Klas-Olof Karlsson	58-02-27	Stockholm	03-09-06	
1.30.31	Sven Engström	36-02-19	Nyköping	85-09-07	
1.31.08	Jan Andersson	46-07-06	Köping	95-10-14	
(1.30.37	Katarina Eriksson	65-12-08	Kalmar	14-06-28	
1.32.34	Erik Andersson	47-02-07	Klintehamn	92-05-09	
15					
1.34.39	Jan-Olov Andersson	51-02-12	Tibro	00-09-04	VSM
1.36.40	Kent Larsson	51-04-22	Strängnäs	97-05-24	
1.37.51	Hans-Inge Lindeskov	49-02-21	Köping	95-10-14	
1.39.58	Magnus Axelsson	69-01-02	Kungsholmen	14-05-10	
1.46.53	Sören Lundgren	43-03-18	Eskilstuna	88-04-16	
20					
1.53.55	Roland Larsson	38-05-03	Stockholm	86-08-30	
1.54.37	Johan Hagström	67-03-14	Göteborg	12-05-12	
2.01.10	Stefan Halén	63-01-06	Mariehamn	08-10-26	
23					

M 50

1.20.47	Lars Dennevi	42-10-12	Örebro	95-09-09	
1.23.05	Hans Jonsson	42-09-26	Köping	95-10-14	
1.23.31	Bengt-Olov Andersson	38-10-05	Julich	88-05-22	V-tyskland
1.24.55	Bertil Højje	39-04-08	Köping	92-10-17	
1.26.50	Henry Larsson	30	Huddinge	83	
5					
1.27.18	Hans Bruno	36-12-31	Stockholm	87-08-29	
1.27.22	Hans Liljeroth	59-12-05	Hackland	11-05-21	Norge
1.28.06	Tommy Ericsson	47-04-17	Mariehamn	99-10-24	
1.28.51	Harry Eriksson	30-03-02	Örebro	84-06-30	
1.28.57	Tore Jansson	34-01-12	Nyköping	87-09-05	
10					
1.30.12	Rune Gustafsson	34-11-03	Stockholm	85-09-11	
1.31.45	Hilbert Christensen	33-11-17	Strängnäs	86-05-24	
1.32.39	Sven Engström	36-02-19	Nyköping	86-09-06	
1.35.43	Jan Andersson	46-07-06	Strängnäs	96-05-18	
1.36.06	Jan-Olov Andersson	51-02-12	Näshulta	05-05-28	VSM
15					
1.36.37	Ronnie Eriksson	64-06-22	Kalmar	14-06-28	
1.38.42	Roland Lindberg	36-06-10	Västervik	86-07-05	
(1.41.18)	Ulla Jonsson	44-07-30	Örebro	95-09-09)	
1.45.25	Klas-Olof Karlsson	58-02-27	Mariehamn	08-10-26	
1.45.51	Hans-Inge Lindeskov	49-02-21	Tibro	00-09-04	VSM
1.49.11	Erik Andersson	47-02-11	Strängnäs	99-05-29	
20					
1.53.11	Bernt Olsson	46-08-08	Malmö	00-06-12	Broloppet
1.55.20	Roland Larsson	38-12-03	Stockholm	88-08-27	
22					

M55

1.22.35	Bertil Højje	39-04-08	Strängnäs	94-01-25	
1.23.36	Lars Dennevi	42-10-12	Strängnäs	97-05-24	
1.24.21	Hans Jonsson	42-09-26	Kungsbacka	97-05-08	
1.28.08	Hans Bruno	36-12-31	Strängnäs	91-05-18	
1.28.13	Tommy Ericsson	47-04-17	Motala	02-07-27	
5					
1.30.09	Tore Jansson	34-01-12	Mora	91-05-04	
1.33.23	Hilbert Christensen	33-11-17	Julich	88-05-22	
1.40.04	Kjell Damstedt	41-05-12	Strängnäs	97-05-24	
1.41.19	Lars-Olof Glasberg	34-02-01	Strängnäs	93-08-21	
1.42.45	Jan-Olov Andersson	51-02-12	Näshulta	06-05-13	2:a VDM
10					
1.43.11	Gunnar Ålander	53-05-16	Göteborg	12-05-12	Gbgsvaret
(1.43.38)	Ulla Larsson	35-07-01	Strängnäs	91-05-18)	
1.44.05	Rune Gustafsson	34-11-03	Strängnäs	90-05-20	
1.49.22	Hans-Inge Lindeskov	49-02-21	Göteborg	06-05-13	Gbgssvaret
1.53.15	Erik Andersson	47-02-11	Näshulta	04-05-15	VDM
1.56.37	Jan Andersson	46-07-06	Göteborg	02-05-25	Gbgsvaret
15					
1.59.04	Dick Jansson	55-06-03	Göteborg	12-05-12	Gbgsvaret

M60

1.26.05	Lars Dennevi	42-10-12	Motala	02-07-27	
1.31.56	Tommy Eriksson	47-04-17	Näshulta	10-05-08	1:a VDM

1.32.33	Christer Andersson	53-08-14	Köpenhamn	14-03-29	
1.37.29	Tore Jansson	34-01-12	Stockholm	95-09-02	
1.40.13	Hilbert Christensen	33-11-17	Garching	94-06-03	V-tyskland
1.42.11	Jan-Olov Andersson	51-02-12	Stockholm	12-05-05	VSM
5					
1.42.49	Lars-Olof Glasberg	34-02-01	Strängnäs	94-05-21	
1.46.32	Gunnar Åhlander	53-05-16	Stockholm	14-09-14	
1.48.05	Leif Franzén	46-08-24	Göteborg	10-10-09	
(1.58.06	Ulla Larsson	35-07-01	Stockholm	95-09-02)	
2.11.09	Kjell Damstedt	41-05-12	Motala	01-07-28	
9					

M 65

1.31.11	Lars Dennevi	42-10-12	Göteborg	07-05-12	Gbgsvrvet
1.31.17	Tommy Ericsson	47-04-17	Stockholm	12-05-05	3:a VSM
1.50.41	Leif Franzén	46-08-24	Göteborg	14-05-17	
2.02.27	Thomas Antonsson	48-04-29	Växjö	14-05-01	
2.12.51	Hilbert Christensen	33-11-17	Malmö	00-06-12	Broloppet
(2.14.33	Gunilla Franzén	44-07-22	Göteborg	11-10-08)	
5					
2.14.59	Kjell Damstedt	41-05-12	Mariehamn	06-10-29	
6					

M70

1.39.16	Lars Dennevi	42-10-12	Stockholm	12-05-05	1:a VSM
1.43.27	Tage Westling	13-05-06	Varberg	85-10-10	3:a VSM
2.01.58	Sven Gustafsson	29-12-25	Motala	02-07-27	
2.40.35	Kjell Damstedt	41-05-12	Göteborg	11-05-21	Gbgsvrvet

M75

1.58.04	Tage Westling	13-05-06	Eskilstuna	89-08-28	
---------	---------------	----------	------------	----------	--

Veteranstatistik LK Nyköpings Runners (och HBK Runners), arena, bästa genom åren t.o.m. 2014, kvinnor

För varje åldersklass anges även bästa resultat i Sörmland (kursivt).

För bästa LK- eller HBK-löpare i respektive åldersklass anges även placeringen i Sörmlandsstatistiken.

m = manuell tidtagning

1500 m

K70

7.03.30 *Viveka Rüffel* LK Nyköpings Runners 12sep39 Högby 10-08-07 VSM

3000 m

K35

10.16.6m *Arja Kilpeläinen* Råby-Rekarne FIF 16jun60 Eskilstuna 95-08-31
11.02.3m(7) Solveig Harrysson-K Hargs BK Runners 29nov59 Nyköping 94-09-14
11.56.2m++ Kristina Grünerwald Hargs BK Runners 11jan65 Nyköping 00-09-12 KM
12.02.5m Katarina Eriksson Hargs BK Runners 08dec65 Nyköping 01-09-06
13.33.8m+ Anna Ekholm LK Nyköpings Runners 27nov72 Nyköping 11-09-06

4

K40

9.50.24++ *Jutta Pedersen* Enhörna IF 06dec46 Stockholm/K 90-09-29
11.36.65(6) Berit Edengren Hargs BK Runners 14dec45 Eskilstuna 86-06-18
12.12.4m++ Katarina Eriksson Hargs BK Runners 08dec65 Nyköping 07-09-11
12.44.6m+ **Anna Ekholm** LK Nyköpings Runners 27nov72 **Nyköping** 14-08-28

3

K45

9.32.87 *Jutta Pedersen* Enhörna IF 06dec46 Stockholm/S 91-08-03
12.03.8m(4) Katarina Eriksson LK Nyköpings Runners 08dec65 Nyköping 10-08-25
12.17.7m Ulla Jonson Hargs BK Runners 30jul44 Nyköping 91-08-27
15.38.0m++ Tina Jacobsson LK Nyköpings Runners 14apr65 Nyköping 11-09-06

3

K50

9.56.81 *Jutta Pedersen* Enhörna IF 06dec46 Hässleholm 96-07-28
13.02.55 (5) Ulla Jonsson Hargs BK Runners 30jul44 Nyköping 94-06-22 VDM
13.13.2m+ Helene Pahverk Hargs BK Runners 22jul58 Nyköping 08-09-09

2

K55

10.26.42	<i>Jutta Pedersen</i>	<i>Enhörna IF</i>	06dec46	<i>Sollentuna</i>	01-06-02
12.57.8m (2)	Viveka Ruffel	Nyköpings BIS	12sep39	Nyköping	94-08-25]
15.46.6m+(3)	Helene Pahverk	LK Nyköpings Runners	22jul58	Oxelösund	13-08-28
2					

K60

14.56.2m+	<i>Ulla Larsson</i>	<i>Hargs BK Runners</i>	01jul35	<i>Nyköping</i>	97-09-17
-----------	---------------------	-------------------------	---------	-----------------	----------

K70

15.54.0m++	<i>Viveka Ruffel</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	12sep39	<i>Oxelösund</i>	13-08-28
------------	----------------------	-----------------------------	---------	------------------	----------

K75

16.50.6m+	<i>Viveka Ruffel</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	12sep39	<i>Nyköping</i>	14-08-28
-----------	----------------------	-----------------------------	---------	-----------------	----------

+ Off. mellantid i ett 10000 meters-lopp

++ Off. mellantid i ett 5000 meters-lopp

5000 m**K35**

17.34.9m+	<i>Eva Isaacs</i>	<i>Enhörna IF</i>	31dec49	<i>Karlskrona</i>	86-08-03
18.43.4m(4)	Solveig Harrysson	Hargs BK Runners	29nov59	Nyköping	94-09-14
20.15.6m	Kristina Grunerwald	Hargs BK Runners	11jan65	Nyköping	00-09-12 KM
21.10.8m+	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	08dec65	Nyköping	03-09-17 KM
22.39.0m	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	27nov72	Nyköping	11-09-06
4					

K40

16.27.71	<i>Jutta Pedersen</i>	<i>Enhörna IF</i>	06dec46	<i>Stockholm/K</i>	90-09-29
19.57.77(6)	Berit Edengren	Hargs BK Runners	14dec45	Nyköping	87-08-21 VSM
20.29.4m	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	08dec65	Nyköping	07-09-11
21.00.08	Ulla Jonsson	Hargs BK Runners	30jul44	Nyköping	87-08-21 VSM
21.33.9m+	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	27nov72	Nyköping	14-08-28
4					

K45

16.54.44	<i>Jutta Pedersen</i>	<i>Enhörna IF</i>	06dec46	<i>Stockholm/K</i>	92-06-09	
20.54.7m⁽³⁾	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	08dec65	Nyköping	14-08-28	
25.20.28	Karin Andersson	Hargs BK Runners	19jun38	Nyköping	87-08-21	VSM
26.12.6m	Tina Jacobsson	LK Nyköpings Runners	14apr65	Nyköping	11-09-06	
3						

K50

17.17.02	<i>Jutta Pedersen</i>	<i>Enhörna IF</i>	06dec46	<i>Enskede</i>	97-05-27	
22.09.4m ⁺⁽⁴⁾	Helene Pahverk	Hargs BK Runners	22jul58	Nyköping	08-09-09	
22.51.1m	Ulla Jonsson	Hargs BK Runners	30jul44	Nyköping	94-09-14	
23.22.27	Ulla Larsson	Hargs BK Runners	01jul35	Nyköping	87-08-21	VSM
3						

K55

18.26.14	<i>Jutta Pedersen</i>	<i>Enhörna IF</i>	06dec46	<i>Huddinge</i>	01-08-03	VSM
26.49.0m ⁺⁽⁵⁾	Helene Pahverk	LK Nyköpings Runners	22jul58	Oxelösund	13-08-28	

K60

24.15.6m ⁺	<i>Ulla Larsson</i>	<i>Hargs BK Runners</i>	01jul35	<i>Nyköping</i>	97-09-17	KM
-----------------------	---------------------	-------------------------	---------	-----------------	----------	----

K65

34.33.7m	<i>Els-Marie Hultberg</i>	<i>Vilsta IK</i>	29sep39	<i>Eskilstuna</i>	07-09-12	
----------	---------------------------	------------------	---------	-------------------	----------	--

K70

25.57.18	<i>Viveka Rüffel</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	12sep39	<i>Skellefteå</i>	11-08-05	VSM
----------	----------------------	-----------------------------	---------	-------------------	----------	-----

K75

28.37.6m ⁺	<i>Viveka Rüffel</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	12sep39	<i>Nyköping</i>	14-08-28	
-----------------------	----------------------	-----------------------------	---------	-----------------	----------	--

+ Off. mellantid i ett 10000 meters-lopp

10000 m**K35**

35.32.70	<i>Eva Isaacs</i>	<i>Enhörna IF</i>	31dec49	<i>Karlskrona</i>	86-08-03	VSM
----------	-------------------	-------------------	---------	-------------------	----------	-----

38.41.3m(3)	Solveig Harrysson-K	Hargs BK Runners	29nov59	Nyköping	94-09-14	
42.36.8m	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	08dec65	Nyköping	03-09-17	KM
43.29.9m	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	27nov72	Nyköping	14-08-28	

3

K40

35.20.5m	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Södertälje	88-07-20	DM
40.29.2m(5)	Berit Edengren	Hargs BK Runners	14dec45	Nyköping	86-07-21	DM
41.23.01	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	08dec65	Värnamo	07-08-19	VSM
42.49.0m	Ulla Jonsson	Hargs BK Runners	30jul44	Nyköping	88-10-01	
44.40.4m	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	27nov72	Oxelösund	13-08-28	

4

K45

34.35.70	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Helsingborg	91-07-28	SM
42.18.8m (3)	Ulla Jonsson	Hargs BK Runners	30jul44	Nyköping	90-09-19	KM
46.00.2m	Lisbeth Hansson	Hargs BK Runners	22jun47	Nyköping	92-09-02	

2

K50

35.55.11	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Malmö/S	96-07-21	VEM
44.43.6m(4)	Helene Pahverk	Hargs BK Runners	22jul58	Nyköping	08-09-09	
46.10.0m	Ulla Lindmark	Hargs BK Runners	01jul35	Nyköping	89-09-19	
46.49.9m	Ulla Jonsson	Hargs BK Runners	30jul44	Nyköping	95-09-13	KM
51.16.4m	Karin Andersson	Hargs BK Runners	19jun38	Nyköping	89-09-09	

4

K55

46.10.0m	Sonia Carlsson	IFK Strängnäs	26sep47	Eskilstuna	03-09-03	VDM
46.59.8m(2)	Ulla Larsson	Hargs BK Runners	01jul35	Nyköping	90-09-19	KM
54.26.0m	Helene Pahverk	LK Nyköpings Runners	22jul58	Oxelösund	13-08-28	

K60

48.48.6m	Ulla Larsson	Hargs BK Runners	01jul35	Nyköping	97-09-17	KM
----------	--------------	------------------	---------	----------	----------	----

K70

54.08.58	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	12sep39	Nyköping	11-08-07	VSM
----------	---------------	----------------------	---------	----------	----------	-----

K75

57.29.0m+	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	12sep39	Nyköping	14-08-28	
-----------	---------------	----------------------	---------	----------	----------	--

Veteranstatistik LK Nyköpings Runners (och HBK Runners), arena, bästa genom åren t.o.m. 2014, män

För varje åldersklass anges även bästa resultat i Sörmland (kursivt).

För bästa LK- eller HBK-löpare i respektive åldersklass anges även placeringen i Sörmlandsstatistiken.

För LK-löpare som har tävlat för annan klubb anges även bästa resultat i denna klubb och placering i Sörmlandsstatistiken.

m = manuell tidtagning

200 m

M40

23.11 -0,9 *Lennart Andersson* *Råby-Rekarne GoIF* 13mar42 *Oskarshamn 82-07-04* VRM
27.49 -0,4 Kent Eriksson Pripp LK Nyköpings Runners 13jul73 Katrineholm 13-09-07 VSM5k

1500 m

M40

3.58.77 *Birger Olsson* (*Råby-Rekarne FIF*) 08aug68 *Princeton USA* 08-04-04
4.24.38(4) Hans Jonsson Hargs BK Runners 26sep42 Huddinge 85-08-24 VSM
5.22.2 Kent Eriksson LK Nyköpings Runners 13jul73 Hallsberg 14-09-07 VSM femk

M60

5.23.53 *Fred Möller* *Södertälje IF* 23maj35 *Stockholm/S* 95-09-23
5.28.63 (2) Tommy Ericsson LK Nyköpings Runners 17apr47 Högby 10-08-07 VSM 1:a

M65

5.3.99 *Gösta Johansson* *IFK Gnesta* 24dec19 *Huddinge* 85-08-24 VSM
5.16.68(2) Tommy Ericsson LK Nyköpings Runners 17apr47 Gävle 13-08-17 VSM 1:a

M70

6.20.81 (1) *Lars Dennevi* LK Nyköpings Runners 12okt42 Gävle 13-08-17 VSM

-

3000 m

M35

8.01.48) *Erik Sjöqvist* *Enhörna IF* 04dec72 *Stockholm/S* 07-08-07
[8.27.0m (10) Hans Jonsson Enhörna IF 26sep42 Västerås 77-06-22]
9.47.2m+(21) Hans Liljeroth Hargs BK Runners 05dec59 Nyköping 95-09-13 KM
10.36.6m Owe Träder Hargs BK Runners 64 Nyköping 00-09-12 KM
11.24.5m++ Jan Höglund Hargs BK Runners 21apr58 Nyköping 94-09-14

11.39.6m++	Kent Eriksson	LK Nyköpings Runners	13jul73	Nyköping	10-08-07	
11.44.8m	Jonas Ahlgren	LK Nyköpings Runners	19jan76	Oxelösund	13-08-28	
5						
11.58.8m	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	10aug79	Nyköping	14-08-28	
12.09.8m+	Pontus Forsberg	Hargs BK Runners	18aug70	Nyköping	09-09-01	
13.23.2m+	Stefan Halén	Hargs BK Runners	06jan63	Nyköping	02-09-21	KM
8						

M40

8.52.78	<i>Hans Jonsson</i>	<i>Enhörna IF</i>	26sep42	<i>Stockholm/S</i>	83-08-03	
9.26.8m (5)	Conny Nilsson	Hargs BK Runners	01dec52	Nyköping	92-07-06	
10.55.8m+	Leif Eriksson	Hargs BK Runners	02feb59	Nyköping	99-09-04	KM
11.01.5m+	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	94-09-14	KM
11.27.5m+	Kent Larsson	Hargs BK Runners	22apr51	Nyköping	95-09-13	KM
12.03.6m	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköpings Runners	13jul73	Oxelösund	13-08-28	
5						
12.12.8m+	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	27jun64	Nyköping	05-09-21	KM
12.45.0m++	Peter Molin	LK Nyköpings Runners	4maj70	Nyköping	14-08-28	
13.48.2m+	Stefan Halén	Hargs BK Runners	06jan63	Nyköping	03-09-17	KM
8						

M45

9.31.04	<i>Anders Hansson</i>	<i>Råby-Rekarne GoIF</i>	28nov44	<i>Eskilstuna</i>	89-09-02	
10.18.6m (3)	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	91-08-27	
10.39.2m+	Hans Liljeroth	Hargs BK Runners	05dec59	Nyköping	04-08-30	KM
10.49.8m+	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	95-08-24	
11.40.6m	Bernt Olsson	Hargs BK Runners	08aug46	Nyköping	95-09-13	KM
11.48.8m	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	27jun64	Nyköping	09-09-01	
5						
11.55.8m+	Kent Larsson	Hargs BK Runners	22apr51	Nyköping	96-09-04	KM
12.22.4m++	Klas-Olof Karlsson	Hargs BK Runners	27feb58	Nyköping	04-08-30	KM
12.31.2m+	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	00-09-12	KM
12.56.5m+	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	21feb49	Nyköping	95-09-13	KM
14.09.0m	Erik Andersson	Hargs BK Runners	07feb47	Nyköping	96-09-04	KM
10						
15.26.2m+	Stefan Halén	Hargs BK Runners	06jan63	Nyköping	08-09-09	

M50

9.54.5m	<i>Miles Fleetwood</i>	<i>SLK Oxelösund</i>	19jan41	<i>Nyköping</i>	91-08-27	
10.39.9m(6)	Hans Jonsson	Hargs BK Runners	26sep42	Nyköping	94-08-25	
10.51.4m	Sivert Andersson	Hargs BK Runners	28jul43	Nyköping	93-05-13	
10.53.8m	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	96-08-22	
10.56.9m+	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	97-09-10	KM
11.32.0m++	Bernt Olsson	Hargs BK Runners	08aug46	Nyköping	96-09-04	KM
5						
12.00.0m	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	27jun64	Nyköping	14-08-28	
12.16.7m++	Jan Andersson	Hargs BK Runners	06jul46	Nyköping	97-09-10	KM
13.05.2m+	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	04-08-30	KM
13.32.8m++	Erik Andersson	Hargs BK Runners	07feb47	Nyköping	98-09-09	KM
16.57.0m++	Alejandro Firpo	Hargs BK Runners	14aug57	Nyköping	08-09-09	
10						

M55

<i>9.53.6m</i>	<i>Gösta Johansson</i>	<i>IFK Gnesta</i>	<i>24dec19</i>	<i>Göteborg/S</i>	<i>77-06-18</i>	
11.01.8m (3)	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	97-09-10	KM
11.45.0m	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	02-09-21	KM
11.56.6m++	Björn Lindkvist	LK Nyköpings Runners	5nov56	Nyköping	14-08-28	
13.51.2m+	Jan Andersson	Hargs BK Runners	06jul46	Nyköping	02-09-21	KM
14.06.6m+	Sven-Olov Kumlin	Hargs BK Runners	27sep54	Nyköping	09-09-01	
5						
14.08.8m+	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	09-09-01	KM
14.22.0m+	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	21feb49	Nyköping	05-09-21	KM
7						

M60

<i>11.24.75</i>	<i>Fred Möller</i>	<i>Södertälje IF</i>	<i>23maj35</i>	<i>Enskede</i>	<i>95-09-12</i>	
11.33.8m+(2)	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	02-09-21	KM
11.58.0m	Hilbert Christensen	Hargs BK Runners	17nov33	Nyköping	95-08-24	
12.01.6m+	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	07-09-11	
13.34.0m+	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	12feb51	Oxelösund	12-09-12	
15.16.0m+	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	21feb49	Nyköping	09-09-01	
5						
15.30.0m++	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	08okt48	Nyköping	09-09-01	
17.17.2m++	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	13maj41	Nyköping	05-09-21	KM
7						

M65

<i>11.45.8m++</i>	<i>Tommy Ericsson</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>17apr47</i>	<i>Oxelösund</i>	<i>13-08-28</i>	
12.08.8m+	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	09-09-01	
13.23.3m+	Hilbert Christensen	Hargs BK Runners	17nov33	Nyköping	01-09-06	
15.02.4m+	Thomas Antonsson	LK Nyköpings Runners	29apr48	Nyköping	14-08-28	
17.28.2m++	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	13maj41	Nyköping	07-09-11	
5						

M70

<i>12.50.2++</i>	<i>Lars Dennevi</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>12okt42</i>	<i>Oxelösund</i>	<i>13-08-28</i>	
------------------	---------------------	-----------------------------	----------------	------------------	-----------------	--

M75

<i>15.48.2</i>	<i>Kaj Adelborg</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>3jul39</i>	<i>Nyköping</i>	<i>14-08-28</i>	
----------------	---------------------	-----------------------------	---------------	-----------------	-----------------	--

+ Off. mellantid i ett 10000 meterslopp

++ Off. mellantid i ett 5000 meterslopp

5000 m

M35

13.25.3m	Erik Sjöqvist	Enhörna IF	04dec72	Heusden-Z BEL	07-07-28	
[14.35.9m(5)	Hans Jonsson	Enhörna IF	26sep42	Nyköping	77-06-30]	
16.30.5m+(20)	Hans Liljeroth	Hargs BK Runners	05dec59	Nyköping	95-09-13	KM
18.18.2m+	Leif Eriksson	Hargs BK Runners	02feb59	Nyköping	96-09-04	KM
19.13.8m	Jan Höglund	Hargs BK Runners	21apr58	Nyköping	94-09-14	KM
19.15.74	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	13jul73	Nyköping	08-06-27	VSM
19.45.8m	Jonas Ahlgren	LK Nyköpings Runners	19jan76	Oxelösund	13-08-28	
5						
19.56.9m+	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	10aug79	Nyköping	14-08-28	
20.35.6m+	Pontus Forsberg	Hargs BK Runners	18aug70	Nyköping	09-09-01	
22.34.6m+	Stefan Halén	Hargs BK Runners	06jan63	Nyköping	02-09-21	KM
8						

M40

14.47.65	Hans Jonsson	Enhörna IF	26sep42	Södertälje	82-06-23	
16.04.31 (4)	Conny Nilsson	Hargs BK Runners	13dec52	Eskilstuna	92-06-11	VDM
17.23.73	Christer Lindström	Hargs BK Runners	24aug53	Södertälje	95-06-21	
18.15.95	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	94-06-21	VDM
19.38.5m+	Kent Larsson	Hargs BK Runners	22apr51	Nyköping	95-09-13	KM
20.07.8m	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköpings Runners	13jul73	Oxelösund	13-08-28	
5						
20.21.0m+	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	27jun64	Nyköping	08-09-09	
21.16.8m	Peter Molin	LK Nyköpings Runners	4maj70	Nyköping	14-08-28	
23.25.2m+	Stefan Halén	Hargs BK Runners	06jan63	Nyköping	03-09-17	KM
8						

M45

15.48.7m)	Hans Jonsson	Hargs BK Runners	26sep42	Nyköping	87-08-21	VSM
17.54.0m+(9)	Hans Liljeroth	Hargs BK Runners	05dec59	Nyköping	04-08-30	KM
19.16.3m+	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	95-09-13	KM
20.10.8m	Kent Larsson	Hargs BK Runners	22apr51	Nyköping	96-09-04	KM
20.30.6m	Klas-Olof Karlsson	Hargs BK Runners	27feb58	Nyköping	04-08-30	KM
5						
21.01.0+	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	27jun66	Nyköping	11-09-06	
21.10.6m	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	00-09-12	KM
21.48.9m+	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	21feb49	Nyköping	95-09-13	KM
25.50.2m+	Stefan Halén	Hargs BK Runners	06jan63	Nyköping	08-09-09	
9						

M50

15.42.3m+	Kjell-Erik Ståhl	Enhörna IF	17feb46	Karlskrona	96-08-09	
17.59.10 (12)	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	94-06-22	VDM
19.17.0m	Bernt Olsson	Hargs BK Runners	08aug46	Nyköping	96-09-04	KM
19.39.4m+	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	98-09-09	KM
20.48.2m	Jan Andersson	Hargs BK Runners	06jul46	Nyköping	97-09-17	KM

21.59.8m+ 5	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	04-08-30	KM
22.58.1m	Erik Andersson	Hargs BK Runners	07feb47	Nyköping	98-09-09	KM
28.17.4m+ 7	Alejandro Firpo	Hargs BK Runners	14aug57	Nyköping	08-09-09	

M55

16.58.0m)Gösta Johansson	IFK Gnesta	24dec19	Göteborg/S	77-08-10	VVM
17.50.38 (2)	Bertil Höije	Hargs BK Runners	08apr39	Nyköping	94-06-22	VDM
18.52.0m+	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	97-09-17	KM
19.44.8m+	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	03-09-17	KM
20.34.0m	Björn Lindkvist	LK Nyköpings Runners	5nov56	Nyköping	14-08-28	
21.10.94 5	Hans Bruno	Hargs BK Runners	31dec36	Nyköping	94-06-22	VDM
23.23.6m+	Jan Andersson	Hargs BK Runners	06jul46	Nyköping	02-09-21	KM
23.38.0m	Sven-Olov Kumlin	Hargs BK Runners	27sep54	Nyköping	09-09-01	
23.59.2m+	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	06-08-29	KM
24.02.0m+ 9	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	21feb49	Nyköping	05-09-21	KM

M60

17.15.4m	Gösta Johansson	IFK Gnesta	24dec19	Karlstad	79-06-30	VRM
19.27.6m+(3)	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	02-09-21	KM
20.04.6m+	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	07-09-11	
20.36.7m+	Hilbert Christensen	Hargs BK Runners	17nov33	Nyköping	95-09-13	KM
20.55.30	Lars Olov Glasberg	Hargs BK Runners	01feb34	Nyköping	94-06-22	VDM
22.47.0m+ 5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	12feb51	Oxelösund	12-09-12	
25.25.4m	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	08okt48	Nyköping	09-09-01	
25.26.0m	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	21feb49	Nyköping	09-09-01	
28.41.0m 8	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	13maj41	Nyköping	05-09-21	KM

M65

17.50.98)Gösta Johansson	IFK Gnesta	24dec19	Kvarnsveden	84-08-03	VSM
19.35.0m(2)	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	17apr47	Oxelösund	13-08-28	
20.53.0m+	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	09-09-01	
23.59.4m	Hilbert Christensen	Hargs BK Runners	17nov33	Nyköping	00-09-12	KM
25.05.0m+	Thomas Antonsson	LK Nyköpings Runners	29apr48	Nyköping	14-08-28	
28.34.6m 5	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	13maj41	Nyköping	07-09-11	

M70

19.39m	Anders Hansson	Vilsta IK	28nov44	Eskilstuna	14-09-10	KM
21.36.71(2)	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	12okt42	Gävle	13-08-16	VSM 2:a

M75

21.37.62 Gösta Johansson IFK Gnesta 24dec19 Stockholm/K 94-08-05 VSM

26.41.0m+ Kaj Adelborg LK Nyköpings Runners 3jul39 Nyköping 14-08-28

M80

24.29.87 Gösta Johansson IFK Gnesta 24dec19 Norrtälje 99-08-20 VSM

+ Off. mellantid i ett 10000 meterslopp

10000 m**M35**

29.09.65) Erik Sjöqvist Enhörna IF 04dec72 Västerås 08-08-01 SM

33.18.8m(16)Conny Nilsson Hargs BK Runners 01dec52 Nyköping 90-09-19 KM

33.42.8m Hans Liljeroth Hargs BK Runners 05dec59 Nyköping 95-09-13 KM

36.42.8m Leif Eriksson Hargs BK Runners 02feb59 Nyköping 96-09-04 KM

36.43.2m Per-Ove Sjösten Hargs BK Runners 12jun48 Nyköping 87-05-13 KM

36.57.6m Kent Larsson Hargs BK Runners 22apr51 Nyköping 88-10-01 KM

5

37.30.0m Lars Norén Hargs BK Runners 14okt45 Nyköping 84-10-27 KM

37.48.2m Jan-Olov Andersson Hargs BK Runners 12feb51 Nyköping 88-10-01 KM

39.16.6m Jonas Ahlgren LK Nyköpings Runners 19jan76 Oxelösund 13-08-28

39.36.2m Sven-Olof Kumlin Hargs BK Runners 27sep54 Nyköping 89-09-12 KM

39.57.4m Per Nilsson LK Nyköpings Runners 10aug79 Nyköping 14-08-28

10

40.16.6m Ola Jönsson Hargs BK Runners 18jun51 Nyköping 88-10-01 KM

40.52.4m Kent Eriksson Hargs BK Runners 13jul73 Nyköping 08-09-09 KM

41.54.0m Pontus Forsberg Hargs BK Runners 18aug70 Nyköping 09-09-01

45.22.0m Stefan Halén Hargs BK Runners 06jan63 Nyköping 02-09-21 KM

14

M40

30.43.30) Kjell-Erik Ståhl Enhörna IF 17feb46 Malmö/H 86-07-28 VEM

36.01.8m(10)Lars Dennevi Hargs BK Runners 12okt42 Nyköping 84-10-27 KM

36.02.8m Jan Andersson Hargs BK Runners 06jul46 Nyköping 88-10-01 KM

36.30.69 Sivert Andersson Hargs BK Runners 28jul43 Nyköping 87-08-23 VSM

37.20.0m Jan-Olov Andersson Hargs BK Runners 12feb51 Nyköping 94-09-14 KM

37.23.3m Bernt Olsson Hargs BK Runners 08aug46 Nyköping 87-05-13 KM

5

38.10.3m Per-Ove Sjösten Hargs BK Runners 12jun48 Nyköping 89-09-12 KM

38.57.5m Kent Larsson Hargs BK Runners 22apr51 Nyköping 91-08-27 KM

39.54.0m Kent Eriksson Pripp LK Nyköpings Runners 13jul73 Nyköping 13-08-28

41.12.6m Ronnie Eriksson Hargs BK Runners 27jun64 Nyköping 08-09-09 KM

42.17.6m Hans-Inge Lindeskov Hargs BK Runners 21feb49 Nyköping 90-09-19 KM

10

42.56.0m Erik Andersson Hargs BK Runners 07feb47 Nyköping 90-09-19 KM

47.48.4m Stefan Halén Hargs BK Runners 06jan63 Nyköping 03-09-17 KM

12

M45

31.21.62	<i>Kjell-Erik Ståhl</i>	<i>Enhörna IF</i>	17feb46	<i>Göteborg/U</i>	95-07-01	
[33.29.82 (2)	Hans Jonsson	Enhörna IF	26sep42	Nyköping	87-08-23	VSM]
36.10.1m (12)	Hans Liljeroth	Hargs BK Runners	05dec59	Nyköping	04-08-30	KM
36.15.7m	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	87-08-23	VSM
38.25.0m	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	95-09-13	KM
40.19.2m	Jan Andersson	Hargs BK Runners	06jul46	Nyköping	91-08-27	KM
41.18.8m	Kent Larsson	Hargs BK Runners	22apr51	Nyköping	96-09-04	KM
5						
42.27.4m	Ronnie Ericsson	LK Nyköpings Runners	27jun66	Nyköping	11-09-06	
43.00.6m	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	00-09-12	KM
43.35.5m	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	21feb49	Nyköping	95-09-13	KM
50.58.0m	Stefan Halén	Hargs BK Runners	06jan63	Nyköping	08-09-09	KM
9						

M50

31.42.61	<i>Kjell-Erik Ståhl</i>	<i>Enhörna IF</i>	17feb46	<i>Karlskrona</i>	96-08-09	SM
37.24.1m (10)	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	94-09-14	
38.22.4m	Bengt-Olov Andersson	Hargs BK Runners	05okt38	Nyköping	88-10-01	KM
39.00.3m	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	98-09-09	KM
39.40.0m	Tore Jansson	Hargs BK Runners	12jan34	Nyköping	88-10-01	KM
41.28.0m	Hans Bruno	Hargs BK Runners	31dec36	Nyköping	90-09-19	KM
5						
44.21.6m	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	04-08-30	KM
56.04.2m	Alejandro Firpo	Hargs BK Runners	14aug57	Nyköping	08-09-09	KM
7						

M55

35.09.57	<i>Enrique Vera Ibanez</i>	<i>Eskilstuna Friidrott</i>	31maj54	<i>Norrtälje</i>	09-08-23	
38.26.0m (5)	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	97-09-18	KM
39.27.6m	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	02-09-21	KM
40.50.1m	Hilbert Christensen	Hargs BK Runners	17nov33	Nyköping	88-10-01	KM
46.52.4m+	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping	06-08-29	KM
47.25.0m	Jan Andersson	Hargs BK Runners	06jul46	Nyköping	02-09-21	KM
5						
47.44.8m	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	21feb49	Nyköping	05-09-21	KM
47 50.4m	Sven-Olov Kumlin	Hargs BK Runners	27sep54	Nyköping	09-09-01	
7						

M60

35.49.3m	<i>)Gösta Johansson</i>	<i>IFK Gnesta</i>	24dec19	<i>Karlstad</i>	79-07-01	VRM
39.53.8m (3)	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping	02-09-21	KM
40.13.8m	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping	07-09-11	KM
41.33.2m	Hilbert Christensen	Hargs BK Runners	17nov33	Nyköping	95-09-13	KM
46.11.6m	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	12feb51	Oxelösund	12-09-12	
50.50.2m	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	21feb49	Nyköping	09-09-01	
5						

M65

37.39.6m)Gösta Johansson IFK Gnesta 24dec19 Kvarnsveden 84-08-05 VSM
40.57.9m Tommy Ericsson LK Nyköpings Runners **17apr47 Nyköping 14-08-28**
41.41.20 Lars Dennevi Hargs BK Runners 12okt42 Värnamo 07-08-19 VSM
50.55.4m Thomas Antonsson LK Nyköpings Runners **29apr48 Nyköping 14-08-28**
62.30.0m Kjell Damstedt Hargs BK Runners 13maj41 Nyköping 08-09-09 KM
4

M70

39.38.21 Anders Hansson Vilsta IK 28nov44 Södertälje 14-07-02
44.28.37m(3)Lars Dennevi LK Nyköpings Runners 12okt42 Nyköping 12-08-05 VSM 1:a

M75

46.44.3m)Gösta Johansson IFK Gnesta 24dec19 Eskilstuna 95-09-06 VDM
53.11.5m Kaj Adelborg LK Nyköpings Runners 3jul39 Nyköping 14-08-28

Längdhopp

M40

540 + 1,4 Kent Eriksson Pripp LK Nyköpings Runners 13jul73 Katrineholm 13-09-07 VSM5k

Veteranstatistik LK Nyköpings Runners (och HBK Runners), löpning inomhus, bästa genom åren t.o.m. 2014, kvinnor

För varje åldersklass anges även bästa resultat i Sörmland (kursivt).
Inom parentes anges placering i Sörmlandsstatistiken

800 m

K75

3.38.63 *Viveca Rüffel* *LK Nyköpings Runners* 12sep39 *Huddinge* 14-02-09 *VSM*

1500 m

K70

7.07.05 *Viveca Rüffel* *Hargs BK Runners* 12sep39 *Bollnäs* 10-02-13 *VSM*

K75

7.26.1 *Viveca Rüffel* *LK Nyköpings Runners* 12sep39
7.26.2 *Huddinge* 14-02-09 *VSM*

3000 m

K35

11.03.18 *Ursula Turtinen* *Råby-Rekarne FIF* 26mar65 *Sundsvall/NoH* 00-01-23
12.38.0 (6) *Katarina Eriksson* *Hargs BK Runners* 8dec65 *Eskilstuna/Mu* 04-01-25
13.47.0++(7) *Anna Ekholm* *LK Nyköpings Runners* 27nov72 *Nyköping/MuH* 11-03-11

K40

10.54.58 *Anita Kärrlander* *Enhörna IF* 2sep45 *Lidingö/BosöH* 89-02-26
11.38.81(3) *Katarina Eriksson* *Hargs BK Runners* 8dec65 *Nyköping/MuH* 09-02-15

K45

11.37.74 *Katarina Eriksson* *LK Nyköpings Runners* 8dec65 *Huddinge* 12-02-12

K50

<i>11.26.23</i>	<i>Anita Kärrlander</i>	<i>Enhörna IF</i>	<i>2sep45</i>	<i>Göteborg/FH</i>	<i>97-03-22</i>
<i>13.39.34 (2)</i>	<i>Helen Pahverk</i>	<i>Hargs BK Runners</i>	<i>22jul58</i>	<i>Nyköping/MuH</i>	<i>09-02-22</i>

K55

<i>11.49.63</i>	<i>Anita Kärrlander</i>	<i>Enhörna IF</i>	<i>2sep45</i>	<i>Stockh/SätraH</i>	<i>00-03-18</i>
-----------------	-------------------------	-------------------	---------------	----------------------	-----------------

K65

<i>17.28.0+</i>	<i>Gunilla Franzén</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>22jul44</i>	<i>Nyköping</i>	<i>11-03-11</i>
-----------------	------------------------	-----------------------------	----------------	-----------------	-----------------

K70

<i>15.33.34</i> (svenskt rekord)	<i>Viveka Rüffel</i>	<i>Hargs BK Runners</i>	<i>12sep39</i>	<i>Nyköping/MuH</i>	<i>09-02-22</i>
-------------------------------------	----------------------	-------------------------	----------------	---------------------	-----------------

K75

<i>15.55.77</i>	<i>Viveka Rüffel</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>12sep39</i>	<i>Huddinge</i>	<i>14-02-07</i>
-----------------	----------------------	-----------------------------	----------------	-----------------	-----------------

5000 m

K35

<i>23.00.0+</i>	<i>Anna Ekholm</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>27nov72</i>	<i>Nyköping/MuH</i>	<i>11-03-11</i>
-----------------	--------------------	-----------------------------	----------------	---------------------	-----------------

K50

<i>24.32.0+</i>	<i>Helen Pahverk</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>22jul58</i>	<i>Nyköping/MuH</i>	<i>11-03-11</i>
-----------------	----------------------	-----------------------------	----------------	---------------------	-----------------

10000 m

K35

<i>45.30.0</i>	<i>Anna Ekholm</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>27nov72</i>	<i>Nyköping/MuH</i>	<i>11-03-11</i>
----------------	--------------------	-----------------------------	----------------	---------------------	-----------------

K50

<i>49.59.2</i>	<i>Helen Pahverk</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>22jul58</i>	<i>Nyköping/MuH</i>	<i>11-03-11</i>
----------------	----------------------	-----------------------------	----------------	---------------------	-----------------

Veteranstatistik LK Nyköpings Runners (och HBK Runners) löpning inomhus, bästa genom åren t.o.m. 2014, män

För varje åldersklass anges även bästa resultat i Sörmland (kursivt)
Inom parentes anges placering i Sörmlandsstatistiken.

800 m

M 35

2.05.40	<i>Nils-Gunnar Lindh</i>	<i>Råby-Rekarne FIF</i>	8jan61	<i>Göteborg/FH</i>	96-03-23
2.26.0 (8)	Kent Eriksson Pripp	Hargs BK Runners	13jul73	Bollnäs	10-02-14 VSM

1000 m

M40

3.07.8	<i>Arne Råberg</i>	<i>Råby-Rekarne FIF</i>	27jul52	<i>Eskilstuna/Mu</i>	96-04-13
4.18.0++(2)	Stefan Halén	Hargs BK Runners	6jan63	Nyköping/MuH	04-12-16

M50

3.53.4++(1)	<i>Jan-Olov Andersson</i>	<i>Hargs BK Runners</i>	12feb51	<i>Nyköping/MuH</i>	04-12-16
-------------	---------------------------	-------------------------	---------	---------------------	----------

M55

3.48.8++(1)	<i>Tommy Ericsson</i>	<i>Hargs BK Runners</i>	17apr47	<i>Nyköping/MuH</i>	04-12-16
-------------	-----------------------	-------------------------	---------	---------------------	----------

++ Off. mellantid i ett 3000 meterslopp

1500 m

M35

3.56.47	<i>Erik Sjöqvist</i>	<i>Enhörna IF</i>	4dec72	<i>Stockholm/Sä</i>	09-02-08
5.01.15 (8)	Kent Eriksson Pripp	Hargs BK Runners	13jul73	Bollnäs	10-02-13 VSM

M60

5.03.89	Anders Hansson	Vilsta IK	28nov44	Eskilstuna/Mu	05-03-13
5.12.71 (2)	Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Bollnäs	10-02-13 VSM

M65

5.37.74	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Bollnäs/HögH	10-02-13 VSM
5.30.30	Tommy Eriksson	LK Nyköpings Runners	17apr47	Huddinge	12-02-11 VSM

3000m

M35

7.49.27	Erik Sjöqvist	Enhörna IF	4dec72	Stockh/Glob	07-02-20
10.17.19 (22)	Owe Träder	Hargs BK Runners	12dec64	Eskilstuna/Mu	01-01-21
11.53.8+ (33)	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	27jun64	Eskilstuna/Mu	02-02-09
12.05.8+ (35)	Fredrik Persson	LK Nyköpings Runners	2mar72	Nyköping/MuH	11-03-11
12.11.2 (37)	Mats Larsson	Hargs BK Runners	64	Eskilstuna/Mu	00-03-11
12.27.0 (40)	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköpings Runners	13jul73	Nyköping/MuH	11-03-11
5					
13.51.8++(44)	Stefan Halén	Hargs BK Runners	6jan63	Eskilstuna/Mu	02-02-09

M40

8.38.80	Bjarne Thysell	Ärla IF	14jul64	Eskilstuna/Mu	06-01-06
[8.50.1	Hans Jonsson	Enhörna IF	26sep42	Södertälje/Sr	83-02-14]
11.36.6++(24)	Klas-Olof Karlsson	Hargs BK Runners	27feb58	Eskilstuna/Mu	02-02-09
13.18.4++(31)	Stefan Halén	Hargs BK Runners	6jan63	Eskilstuna/Mu	03-01-25
13.38.0+ (32)	Magnus Axelsson	LK Nyköpings Runners	2jan69	Nyköping/MuH	11-03-11
3					

M45

9.37.92	Lars Claesson	Flens FS	7maj56	Västerås/PBH	04-02-08
10.11.2++(2)	Hosseini Fazeli	Hargs BK Runners	56	Eskilstuna/Mu	01-02-12
10.50.2++(11)	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Eskilstuna/Mu	00-03-11
11.17.75 (16)	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	27jun64	Huddinge	09-02-15
11.44.6+ (22)	Klas-Olov Karlsson	Hargs BK Runners	27feb58	Nyköping/MuH	04-02-19
13.53.8 (29)	Lars Heintz	Hargs BK Runners	2jun52	Eskilstuna/Mu	00-03-11
5					

M50

10.07.60 Björn Claesson	SLK Oxelösund	12apr51	Eskilstuna/Mu	01-01-21
11.36.7++(11)Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Eskilstuna/Mu	01-02-17
12.00.0+ (14)Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping/MuH	04-12-16

M55

10.36.48 Anders Hansson	Vilsta IK	28nov44	Eskilstuna/Mu	03-02-16
11.18.8++(3)Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Eskilstuna/Mu	00-03-11
11.33.0+ (6)Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping/MuH	04-12-16
11.42.77 Björn Lindkvist	LK Nyköpings Runners	5nov55	Huddinge	14-02-07
14.47.8 (16)Erik Andersson	Hargs BK Runners	7feb47	Eskilstuna/Mu	03-01-25
14.56.2 (17)Jan Andersson	Hargs BK Runners	20dec48	Nyköping/MuH	04-02-19

M60

10.38.53 Anders Hansson	Vilsta IK	28nov44	Eskilstuna/Mu	05-03-10
11.02.78 (2)Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Eskilstuna/Mu	03-02-16
11.11.51 (3)Tommy Eriksson	Harg BK Runners	17apr47	Bollnäs	10-02-14 VSM
13.48.0++(9)Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	12feb51	Nyköping/MuH	11-03-13
16.56.0 (11)Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	13maj41	Nyköping/MuH	04-02-19

M65

11.23.94 Tommy Eriksson	LK Nyköpings Runners	17apr47	Huddinge	12-02-11 VSM
11.37.48 (3)Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Huddinge/StH	08-02-10
15.53.11 (8)Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	13maj41	Huddinge/StH	08-02-10

M70

12.12.03 Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	12okt42	Huddinge	12-02-11
14.14.90(2) Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	8jul39	Nyköping/MuH	09-02-22
19.50.0 (3)Kjell Damstedt	LK Nyköpings Runners	13maj41	Nyköping/MuH	11-03-11

+ Off. mellantid i ett 5000 meterslopp

++ Off. mellantid i ett 10000 meterslopp

5000 m

M35

18.04.0 (1)Owe Träder	Hargs BK Runners	12dec64	Eskilstuna/Mu	00-03-11
19.53.0 (3)Fredrik Persson	LK Nyköpings Runners	2mar72	Nyköping/MuH	11-03-11
20.12.0 (5)Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	27jan64	Eskilstuna/Mu	03-01-25
23.05.4+(6) Stefan Halén	Hargs BK Runners	6jan63	Eskilstuna/Mu	02-02-09

M40

17.15.2+(1)Anders Lindström	SLK Oxelösund	12dec59	Eskilstuna/Mu	02-02-09
19.41.2+(4)Klas-Olof Karlsson	Hargs BK Runners	27feb58	Eskilstuna/Mu	02-02-09
22.37.8+(5)Stefan Halén	Hargs BK Runners	6jan63	Eskilstuna/Mu	03-01-25
22.53.0 (6)Magnus Axelsson	LK Nyköpings Runners	2jan69	Nyköping/MuH	11-03-11

M45

17.14.4+(1)Hossein Fazeli	Hargs BK Runners	56	Eskilstuna/Mu	01-02-17
18.26.0+(3)Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Eskilstuna/Mu	00-03-11
19.45.6 (4) Klas-Olof Karlsson	Hargs BK Runners	27feb58	Nyköping/MuH	04-02-19
20.12.0 (6) Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	27jun64	Nyköping/MuH	11-03-11

M50

19.41.8+(1)Tommy Eriksson	Hargs BK Runners	17apr47	Eskilstuna/Mu	01-02-17
20.12.4 (2)Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	12feb51	Nyköping/MuH	04-12-16

M55

18.57.2+(1)Lars Dennevi	Hargs BK Runners	12okt42	Eskilstuna/Mu	00-03-11
19.26.2 (2)Tommy Ericsson	Hargs BK Runners	17apr47	Nyköping/MuH	04-12-16

M60

19.36.8+(1)Lars Dennevi (svenskt rekord)	Hargs BK Runners	12okt42	Nyköping/MuH	04-02-19
19.55.0 (2)Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	17apr47	Nyköping/MuH	11-03-11
23.01.0+(3)Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	12feb51	Nyköping/MuH	11-03-11
28.16.2 (4)Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	13maj41	Nyköping/MuH	04-02-19

M65

25.57.6+(1)Bernt Gustavsson Löthens IF 15dec36 Eskilstuna/Mu 02-02-09

M70

32.50.0 (1)Kjell Damstedt LK Nyköpings Runners 13maj41 Nyköping/MuH 11-03-11

+ Off. mellantid i ett 10000 meterslopp

10000 m

M35

39.34.0(1) Roger Sten SLK Oxelösund 2nov73 Nyköping/Mu 11-03-11

43.24.4(2)Ronnie Ericsson Hargs BK Runners 27jun64 Eskilstuna/Mu 02-02-09

46.05.0(3)Stefan Halén Hargs BK Runners 6jan63 Eskilstuna/Mu 02-02-09

M40

35.08.2(1) Anders Lindström SLK Oxelösund 12dec59 Eskilstuna/Mu 02-02-09

40.06.4 (2)Klas-Olof Karlsson Hargs BK Runners 27feb58 Eskilstuna/Mu 02-02-09

45.42.2 (3)Stefan Halén Hargs BK Runners 6jan63 Eskilstuna/Mu 03-01-25

M45

34.43.2(1)Hossein Fazeli Hargs BK Runners 56 Eskilstuna/Mu 01-02-17

37.56.4(2) Jan-Olov Andersson Hargs BK Runners 12feb51 Eskilstuna/Mu 00-03-11

M50

40.30.9(1)Tommy Ericsson Hargs BK Runners 17apr47 Eskilstuna/Mu 01-02-17

43.37.5 (2)Jan-Olov Andersson Hargs BK Runners 12feb51 Eskilstuna/Mu 01-02-17

M55

39.16.8(1)Lars Dennevi Hargs BK Runners 12okt42 Eskilstuna/Mu 00-03-11

40.40.2(3)Tommy Ericsson Hargs BK Runners 17apr47 Nyköping/MuH 04-02-19

M60

<i>39.44.0</i>	<i>(1)Lars Dennevi</i>	<i>Hargs BK Runners</i>	<i>12okt42</i>	<i>Nyköping/MuH</i>	<i>04-02-19</i>
<i>46.33.0</i>	<i>(2)Jan-Olov Andersson</i>	<i>LK Nyköpings Runners</i>	<i>12feb51</i>	<i>Nyköping/MuH</i>	<i>11-03-11</i>

M65

<i>52.39.4</i>	<i>Bernt Gustavsson</i>	<i>Löthens IF</i>	<i>15dec36</i>	<i>Eskilstuna/Mu</i>	<i>02-02-09</i>
----------------	-------------------------	-------------------	----------------	----------------------	-----------------